

Fede dono di Dio

Gli apostoli dissero al Signore:

“Aumenta la nostra fede!”.

Il Signore rispose:

“Se aveste fede quanto un granellino di senapa, potreste dire a questo gelso: Sii sradicato e trapiantato nel mare, ed esso vi ascolterebbe.

(Luca 17, 5-6)

Introduzione

La “porta della fede” (cfr At 14,27) che introduce alla vita di comunione con Dio e permette l’ingresso nella sua Chiesa è sempre aperta per noi.

È possibile oltrepassare quella soglia quando la Parola di Dio viene annunciata e il cuore si lascia plasmare dalla grazia che trasforma.

Attraversare quella porta comporta immergersi in un cammino che dura tutta la vita.

Esso inizia con il Battesimo (cfr Rm 6, 4), mediante il quale possiamo chiamare Dio con il nome di Padre, e si conclude con il passaggio attraverso la morte alla vita eterna, frutto della risurrezione del Signore Gesù che, con il dono dello Spirito Santo, ha voluto coinvolgere nella sua stessa gloria quanti credono in Lui (cfr Gv 17,22).

Professare la fede nella Trinità - Padre, Figlio e Spirito Santo - equivale a credere in un solo Dio che è Amore (cfr 1Gv 4,8): il Padre, che nella pienezza del tempo ha inviato suo Figlio per la nostra salvezza; Gesù Cristo, che nel mistero della sua morte e risurrezione ha redento il mondo; lo Spirito Santo, che conduce la Chiesa attraverso i secoli nell’attesa del ritorno glorioso del Signore.

(Benedetto XVI, Porta Fidei, 1)

1 - È un dono di Dio

La Parola di Dio

Gesù domandò ai suoi discepoli: "... voi, chi dite che io sia?". Rispose Simon Pietro: "Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente". E Gesù gli disse: "Beato sei tu, Simone, figlio di Giona, perché né carne né sangue te lo hanno rivelato, ma il Padre mio che è nei cieli".

(Matteo 16, 15-17)

La Parola della Chiesa

La fede è un dono di Dio, una virtù soprannaturale da lui infusa. «Perché si possa prestare questa fede, è necessaria la grazia di Dio che previene e soccorre, e gli aiuti interiori dello Spirito Santo, il quale muova il cuore e lo rivolga a Dio, apra gli occhi della mente, e dia "a tutti dolcezza nel consentire e nel credere alla verità"».

(Catechismo Chiesa Cattolica, 153)

Riflessione

La fede è come il terreno in cui mette radici la parola di Dio. Il seme del coltivatore resta improduttivo se non è seminato in un campo; così la parola di Dio non porta frutti spirituali se non la riceviamo nel terreno della fede. Come l'occhio del corpo riceve la luce del sole, anche l'occhio della fede riceve il lume spirituale dei comandamenti di Dio. La luce solare permette sì di vedere qualunque oggetto, ma non può fare a meno dell'occhio; e il comandamento divino rimane incompiuto senza la fede.

(Filosseno di Mabbug. Omelie, II & III. SC 44,77)

Ripetiamo ***Credo, Signore, aumenta la mia fede.***

O grazia beata, che fai ricco di virtù chi è povero nello spirito e fai ricco di molti beni chi è umile di cuore,

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

vieni, discendi in me, colmami, fin dal mattino della tua

consolazione, cosicché l'anima mia non venga meno per stanchezza e aridità interiore!

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

... La tua gloria mi basta (2Cor 12,9), pur se non otterrò tutto quello cui tende la natura umana.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

... Essa mi dà forza, guida ed aiuto; vince tutti i nemici, è più sapiente di tutti i sapienti.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

... Che cosa sono io mai, senza la grazia, se non un legno secco, un ramo inutile, da buttare via?

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

(Imitazione di Cristo, Libro I, cap. XV)

Dagli scritti di Padre Pio

La fede viva, la credenza cieca e la completa adesione alla autorità costituita da Dio sopra di te, questo è il lume che rischiarò i passi al popolo di Dio nel deserto, questo è il lume che risplende sempre nell'alta punta di ogni spirito accetto al Padre; ... E questo lume e questa stella e questa fiaccola sono pure ciò che illuminano la tua anima, dirigono i tuoi passi perché tu non vacillassi.

(Epistolario III, p 400)

Preghiamo insieme

Signore, la tua grazia è nel cielo, la tua fedeltà fino alle nubi; la tua giustizia è come i monti più alti, il tuo giudizio come il grande abisso: uomini e bestie tu salvi, Signore. Quanto è preziosa la tua grazia, o Dio! Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali, si saziano dell'abbondanza della tua casa e li disseti al torrente delle tue delizie. È in te la sorgente della vita, alla tua luce vediamo la luce. Concedi la tua grazia a chi ti conosce, la tua giustizia ai retti di cuore.

(dal Salmo 35)

Canto: ***Dei secoli*** (n. 2, pag. 19)

Sotto l'ombra (n. 4, pag. 20)

2 - *Nasce dall'ascolto*

La Parola di Dio

“Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato”. Ora, come invocheranno colui nel quale non hanno creduto? Come crederanno in colui del quale non hanno sentito parlare? Come ne sentiranno parlare senza qualcuno che lo annuncerà? E come lo annunceranno, se non sono stati inviati? Come sta scritto: Quanto sono belli i piedi di coloro che recano un lieto annuncio di bene! Ma non tutti hanno obbedito al Vangelo. Lo dice Isaia: Signore, chi ha creduto dopo averci ascoltato? Dunque, la fede viene dall'ascolto e l'ascolto riguarda la parola di Cristo.

(Romani 10, 13-17)

La Parola della Chiesa

Con la sua rivelazione, «Dio invisibile nel suo immenso amore parla agli uomini come ad amici e si intrattiene con essi per invitarli ed ammetterli alla comunione con sé». La risposta adeguata a questo invito è la fede.

(Catechismo Chiesa Cattolica, 142)

Riflessione

Vera fede è la disposizione a morire per amore di Cristo, in conformità al suo comandamento, e con la convinzione che questa morte dona la vita. In tale disposizione spirituale, la povertà è stimata ricchezza. La vita nascosta e la condizione dimessa appaiono come vero onore e gloria autentica; nel niente possedere vi è la certezza di avere tutto.

(Simeone il nuovo teologo “Precetti pratici e teologici” I, 10 S Ch 51,42)

Ripetiamo ***Credo, Signore, aumenta la mia fede.***

Colui che ascolta la parola eterna si libera dalle molteplici nostre discussioni.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

Da quella sola parola discendono tutte le cose e tutte le cose proclamano quella sola parola;

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

essa è "il principio" che continua a parlare agli uomini (Gv 8,25).

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

... O Dio, tu che sei la verità stessa, fa' che io sia una cosa sola con te, in un amore senza fine.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

... Tacciano tutti i maestri, tacciano tutte le creature, dinanzi a te: tu solo parlami.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

(Imitazione di Cristo, Libro I, cap. III)

Dagli scritti di Padre Pio

... non dimenticare le assicurazioni di chi parla in nome di Dio: credi e spera; con la fede e con la speranza ti armerai a sostenere la lotta nella quale t'impegna la divina bontà del celeste Padre. Con la fede e con la speranza non ti mancherà il dolce nettare dell'amore, il quale ti unisce sempre più al Sommo Bene.

(Epistolario III, p 323)

Preghiamo insieme

Come potrà un giovane tenere pura la sua via? Custodendo le tue parole. Con tutto il cuore ti cerco: non farmi deviare dai tuoi precetti. Conservo nel cuore le tue parole per non offenderti con il peccato. Benedetto sei tu, Signore; mostrami il tuo volere. Con le mie labbra ho enumerato tutti i giudizi della tua bocca. Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia più che in ogni altro bene.

(dal Salmo 118)

Canto: ***Vorrei gridare*** (n. 5, pag. 20)

Noi crediamo in te (n. 6, pag. 20)

3 - È vita del giusto

La Parola di Dio

Il mio giusto per fede vivrà; ma se cede, non porrò in lui il mio amore. Noi però non siamo di quelli che cedono, per la propria rovina, ma uomini di fede per la salvezza della nostra anima. La fede è fondamento di ciò che si spera e prova di ciò che non si vede. (Ebrei 10, 38-39. 11,1)

La Parola della Chiesa

La fede è innanzi tutto una adesione personale dell'uomo a Dio; al tempo stesso ed inseparabilmente, è l'assenso libero a tutta la verità che Dio ha rivelato. In quanto adesione personale a Dio e assenso alla verità da lui rivelata, la fede cristiana differisce dalla fede in una persona umana. È bene e giusto affidarsi completamente a Dio e credere assolutamente a ciò che egli dice. Sarebbe vano e fallace riporre una simile fede in una creatura. (Catechismo Chiesa Cattolica, 150)

Riflessione

Signore, possiedici; fuori di te non conosciamo nessuno, solo il tuo nome invochiamo. È necessario, infatti, che quanti sono in pace con Dio confermino la loro vita solo a lui, in comunione costante con lui, sì da non conoscere altri che lui, e da non poter nemmeno pronunciare il nome di un qualunque altro dio fittizio. Egli solo, infatti, dev'essere invocato, poiché egli solo è il nostro Dio.

(San Cirillo d'Alessandria "Commento sul profeta Isaia", PG 70, 581)

Ripetiamo ***Credo, Signore, aumenta la mia fede.***

Nessuno dei seguaci di Gesù Cristo, entra nel santuario della verità, se non per la carità.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

Nessuno giunge alla conoscenza degli alti misteri, se non per la fede umile.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

Nessuno può comprendere e gustare la dottrina d'un simile Maestro, se non seguendo la sua condotta, imitando i suoi esempi e praticando le sue lezioni.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

In una parola: non le scienze e le arti, ma la carità e le virtù cristiane ci rendono giusti ed amici di Dio.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

Un semplice fedele, che abbia il cuore contrito ed umiliato, piace più a Dio che il maggior filosofo e teologo che sia gonfio del suo sapere.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

(Imitazione di Cristo, Libro I, cap. I)

Dagli scritti di Padre Pio

Questa è la più bella grazia che si possa chiedere e desiderare da chi e per chi attende alla vita spirituale, cioè, un accrescimento di lume celeste; lume che non può acquistarsi né per lungo studio, né per mezzo di umano magistero, ma che immediatamente viene infuso da Dio; luce che quando l'anima giusta l'ottiene, conosce nelle sue meditazioni con tal chiarezza e con tale gusto ama il suo Dio e le cose eterne, che ... basta a sollevarla in modo che le sparisce innanzi tutta la terra, ed ha per un nulla quanto le può promettere il mondo. (Epistolario II, p 198)

Preghiamo insieme

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla; su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce. Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, per amore del suo nome. Se dovessi camminare in una valle oscura, non temerei alcun male, perché tu sei con me. Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza. ... Felicità e grazia mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita, e abiterò nella casa del Signore per lunghissimi anni.

(dal Salmo 22)

Canto: ***Sei nei cieli*** (n. 7, pag. 21)

Symbolum (n. 9, pag. 22)

4 - È motivo di salvezza

La Parola di Dio

... se con la tua bocca proclamerai: "Gesù è il Signore!", e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza. (Romani 10, 9-10)

La Parola della Chiesa

Crederci in Gesù Cristo e in colui che l'ha mandato per la nostra salvezza, è necessario per essere salvati. «Poiché "senza la fede è impossibile essere graditi a Dio" (Eb 11,6) e condividere la condizione di suoi figli, nessuno può essere mai giustificato senza di essa e nessuno conseguirà la vita eterna se non "persevererà in essa sino alla fine" (Mt 10,22; 24,13)».

(Catechismo Chiesa Cattolica, 161)

Riflessione

Noi crediamo che Cristo regna alla destra del Padre e non cessiamo di tendere verso di lui sulle ali gemelle della fede e della carità. Per regnare con lui nella vita che non ha fine, purifichiamoci da ogni vizio: otterremo allora di essere per sempre la dimora di Dio.

(San Massimo di Torino "Discorsi" Sermo 47, PL 57, 630)

Ripetiamo ***Credo, Signore, aumenta la mia fede.***

"Aiutami, o Signore, nella tribolazione, perché è vana la salvezza che viene dagli uomini" (Sal 59,13).

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

Quante volte non trovai affatto fedeltà, proprio là dove avevo creduto di poterla avere; e quante volte, invece, la trovai là dove meno avevo creduto.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

Vana è, dunque, la speranza negli uomini, mentre in te, o Dio, sta la salvezza dei giusti.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

Sii benedetto, o Signore mio Dio, in tutto quanto ci accade. **Credo, Signore, aumenta la mia fede.**

Ma tu, o Signore, tu solo sei sempre pienamente fedele: non c'è amico siffatto, fuori di te.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

(Imitazione di Cristo, Libro III, cap. XLV)

Dagli scritti di Padre Pio

Abitiamo perciò ... con la fede viva, con la speranza ferma e con l'ardente affetto nel cielo, col vivissimo desiderio finché siamo viatori, per potervi un giorno, quando a Dio piacerà, abitarvi con la persona. Abbiamo, dico, rivolto il pensiero di continuo al cielo, la vera patria nostra, di cui la terra non è che una immagine, conservando la serenità e la calma in ogni evento lieto o triste che si addice non solo ad ogni cristiano, ma ad un'anima educata con special cura alla scuola del dolore.

(Epistolario II, p 453)

Preghiamo insieme

Venga a me, Signore, la tua grazia, la tua salvezza secondo la tua promessa; a chi mi insulta darò una risposta, perché ho fiducia nella tua parola. Non togliere mai dalla mia bocca la parola vera, perché confido nei tuoi giudizi. Custodirò la tua legge per sempre, nei secoli, in eterno. Sarò sicuro nel mio cammino, perché ho ricercato i tuoi voleri.

(dal Salmo 118)

Canto: **Al Figlio** (n. 8, pag. 21)

Il Signore è la mia salvezza (n. 10, pag. 22)

5 - *Vince il mondo*

La Parola di Dio

Chiunque è stato generato da Dio vince il mondo; e questa è la vittoria che ha vinto il mondo: la nostra fede. E chi è che vince il mondo se non chi crede che Gesù è il Figlio di Dio? Egli è colui che è venuto con acqua e sangue, Gesù Cristo; non con l'acqua soltanto, ma con l'acqua e con il sangue. Ed è lo Spirito che dà testimonianza, perché lo Spirito è la verità. (1Giovanni 5, 4-6)

La Parola della Chiesa

La fede, luminosa a motivo di colui nel quale crede, sovente è vissuta nell'oscurità. La fede può essere messa alla prova. Il mondo nel quale viviamo pare spesso molto lontano da ciò di cui la fede ci dà la certezza; le esperienze del male e della sofferenza, delle ingiustizie e della morte sembrano contraddire la Buona Novella, possono far vacillare la fede e diventare per essa una tentazione. (Catechismo Chiesa Cattolica, 164)

Riflessione

Chi è provato si faccia coraggio, perché se viene a capo delle tentazioni che si abbattano su di lui con grande violenza e domina il suo intelletto per non abbandonarlo ai pensieri che spuntano in cuore, vincerà tutte le passioni una volta per tutte. Poiché non sarà lui che avrà vinto, ma Cristo che è in lui per la fede. (Pietro Damasceno, "Come acquisire la vera fede", FG, 3°, 146)

Ripetiamo ***Credo, Signore, aumenta la mia fede.***

O buon Gesù, quando ti vedrò faccia a faccia; quando contemplerò la gloria del tuo regno;

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

quando sarai il tutto per me (1Cor 15,28); quando sarò con te nel tuo regno, da te preparato dall'eternità per i tuoi diletti? ***Credo, Signore, aumenta la mia fede.***

Sono qui abbandonato, povero ed esule in terra nemica, ove ci sono continue lotte e immani disgrazie.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

Consola tu il mio esilio, lenisci il mio dolore, perché ogni mio desiderio si volge a te con sospiri.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

Infatti qualunque cosa il mondo mi offra come sollievo, essa mi è invece di peso.

Credo, Signore, aumenta la mia fede.

(Imitazione di Cristo, Libro III, cap. XLVIII)

Dagli scritti di Padre Pio

Sì ... nelle ore di combattimento specialmente, ravvivate la vostra fede nelle verità della dottrina cristiana, ed in modo singolarissimo ravvivate la fede nelle promesse di vita eterna che il dolcissimo Signor nostro fa a coloro che combatteranno con forza e coraggio. Valga ad infondervi coraggio ed a confortarvi il sapere che non si è soli nel soffrire, che tutti i seguaci del Nazareno sparsi nel mondo, patiscono le stesse cose: sono esposti ancora essi alle tribolazioni.

(Epistolario II, p 248)

Preghiamo insieme

Mia forza e mio canto è il Signore, egli è stato la mia salvezza. Grida di giubilo e di vittoria, nelle tende dei giusti: la destra del Signore ha fatto meraviglie, la destra del Signore si è innalzata, la destra del Signore ha fatto meraviglie. Non morirò, resterò in vita e annunzierò le opere del Signore. Il Signore mi ha provato duramente, ma non mi ha consegnato alla morte. Apritemi le porte della giustizia: voglio entrarvi e rendere grazie al Signore. È questa la porta del Signore, per essa entrano i giusti.

(dal Salmo 117)

Canto: ***Parola nel silenzio*** (n. 11, pag. 23)

Pane del cielo (n. 12, pag. 23)

Benedizione eucaristica

TANTUM ERGO

Tantum ergo Sacraméntum
venéremur cernui;
et antiquum documéntum
novo cedat rítui:
præstet fides suppleméntum
sénsuum deféctui.

Genitòri, Genitòque
laus et iubilatio,
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio;
procedénti ab utròque
compar sit laudatio. Amen.

ADORIAMO IL SACRAMENTO

Adoriamo il Sacramento
che Dio Padre ci donò.
Nuovo patto, nuovo rito
nella fede si compì.
Al mistero è fondamento
la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,
gloria al Figlio Redentor,
lode grande, sommo onore
all'eterna Carità.
Gloria immensa, eterno amore
alla santa Trinità. Amen.

Preghiamo

Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'eucaristia, ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

DIO SIA BENEDETTO

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù

nel Santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio,

Maria Santissima.

Benedetta

la sua santa e immacolata concezione.

Benedetta la sua gloriosa assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto san Giuseppe,

suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Preghiere

Professione di fede - Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen. (Credo Niceno-Costantinopolitano)

Preghiera di fede - Se senti vacillare la fede, per la violenza della tempesta, calmati. Dio ti guarda. Se ogni cosa che passa cade nel nulla, senza più ritornare, calmati. Dio rimane. Se il tuo cuore è agitato e in preda alla tristezza, calmati. Dio perdona. Se la morte ti spaventa e temi il mistero e l'ombra del sonno notturno, calmati. Dio risveglia. Dio ci ascolta quando nulla ci risponde; è con noi quando ci crediamo soli. Ci ama anche quando sembra che ci abbandoni. (Sant'Agostino)

Atto di fede - Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello che tu hai rivelato e la Santa Chiesa ci propone a credere. Credo in te, unico vero Dio in tre persone uguali e distinte, Padre e Figlio e Spirito Santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede. Amen.

Signore, io credo - Signore, io credo: io voglio credere in Te. O Signore, fa' che la mia fede sia piena, senza riserve, e che essa penetri nel mio pensiero, nel mio modo di giudicare le cose divine e le cose umane. O Signore, fa' che la mia fede sia libera: cioè abbia il concorso personale della mia adesione, accetti le rinunce ed i doveri che essa comporta e che esprima l'apice decisivo della mia personalità: credo in Te, o Signore. O Signore, fa' che la mia fede sia certa; certa d'una sua esteriore congruenza di prove e d'una interiore testimonianza dello Spirito Santo, certa di una sua luce rassicurante, d'una sua conclusione pacificante, d'una sua assimilazione riposante. O Signore, fa' che la mia fede sia forte; non tema le contrarietà dei problemi, onde è piena l'esperienza della nostra vita avida di luce; non tema le avversità di chi la discute, la impugna, la rifiuta, la nega; ma si rinsaldi nell'intima prova della Tua verità, resista alla fatica della critica, si corrobora nella affermazione continua sormontante le difficoltà dialettiche e spirituali, in cui si svolge la nostra temporale esistenza. O Signore, fa' che la mia fede sia gioiosa e dia pace e letizia al mio spirito, e lo abiliti all'orazione con Dio e alla consacrazione con gli uomini, così che irradi nel colloquio sacro e profano l'interiore beatitudine del suo fortunato possesso. O Signore, fa' che la mia fede sia operosa e dia alla carità le ragioni della sua espansione morale, così che sia vera amicizia con Te e sia in Te nelle opere, nelle sofferenze, nell'attesa della rivelazione finale, una continua testimonianza, un alimento continuo di speranza. O Signore, fa' che la mia fede sia umile e non presuma fondarsi sull'esperienza del mio pensiero e del mio sentimento; ma si arrenda alla testimonianza dello Spirito Santo, e non abbia altra migliore garanzia che nella docilità alla Tradizione e all'autorità del Magistero della santa Chiesa. Amen.

(Paolo VI)

Per chiedere il coraggio della fede - Maria, Regina dei Martiri, che ai piedi della Croce hai condiviso sino in fondo il sacrificio del tuo Figlio, sostienici nel testimoniare con coraggio la nostra fede! Aiutaci a vivere la nostra missione al servizio del Vangelo nella fedeltà e nella gioia, in attesa del ritorno glorioso del Signore, Cristo Gesù, lo stesso ieri, oggi e sempre. Amen.

Sono debole nella fede - Signore, sono debole nella fede: ti prego vieni presto in mio aiuto! Insegnami a vedere oltre le cose, gli eventi e le persone. Tu ci hai detto che se avessimo tanta fede quanto un granello di senape sposteremmo le montagne. Donami almeno un granello di fede, quanto basta per compiere il tuo volere con coraggio, costanza e fiducia. Aiutami a capire che nulla è a caso, che io esisto per amore, che gli altri esistono per amore e che sono sul mio cammino, come io sono sul loro, affinché possano lodare Dio. Che la mia poca fede si tramuti in opere, affinché io possa essere una testimonianza vivente del tuo amore. La fede che mi doni mi aiuti a superare le tentazioni, le sofferenze ed ogni genere di difficoltà. Fa' che non chiuda il mio cuore alla Verità e che io la cerchi sinceramente nella via giusta. Aiutami a capire che tu operi continuamente nella nostra vita per aiutarci a convertire il cuore desiderando di compiere solo la tua volontà. Signore, sono cieco! Come tu hai donato la vista ai ciechi, dona anche a me la vista interiore affinché possa lodarti in eterno. Amen.

Pregiera Semplice - Oh! Signore, fa' di me uno strumento della tua pace: dove è odio, fa' ch'io porti amore, dove è offesa, ch'io porti il perdono, dove è discordia, ch'io porti la fede, dove è l'errore, ch'io porti la Verità, dove è la disperazione, ch'io porti la speranza. Dove è tristezza, ch'io porti la gioia, dove sono le tenebre, ch'io porti la luce. Oh! Maestro, fa' che io non cerchi tanto: ad essere compreso, quanto a comprendere. Ad essere amato, quanto ad amare. Poichè: Sì è: Dando, che si riceve: Perdonando che si è perdonati; Morendo che si risuscita a Vita Eterna. Amen. (San Francesco d'Assisi)

Canti

1. T'ADORIAM, OSTIA DIVINA

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!
Tu degli angeli il sospiro, / Tu dell'uomo sei l'onor.

R. *T'adoriam, Ostia divina,
T'adoriam, Ostia d'amor!*

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!
Tu dei forti la dolcezza, / Tu dei deboli il vigor. **R.**

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!
Tu dei giusti sei la via, / Tu sei venia al peccator. **R.**

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!
Tu salute dei viventi, / Tu speranza di chi muor. **R.**

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!
Ti conosca il mondo e t'ami! / Tu la gioia d'ogni cuor. **R.**

2. - DEI SECOLI

L'immensità sei Tu, l'eternità sei Tu, Signore, nostro Dio. Rimane pur mistero il gaudio senza fine. / Tu fuori sei del tempo, sebbene il tempo è tuo. Tu sopra sei del mondo, poiché Tu l'hai creato, eterno mio Signore.

R. *In Te, per Te, con Te / la nostra vita è vita.
è piena qui nel tempo, / più piena è nella gloria,
che i Santi avranno in Cielo. (2v)*

Io voglio dirti grazie con tutti i figli tuoi. Mistero o non mistero, Tu sei tre volte Santo e m'ami e t'amo tanto. / Io grido al mondo intero; io grido a tutti i secoli: amate il Dio d'amore. A Lui cantate gloria nei secoli dei secoli.

R

3. - DAVANTI AL RE

Davanti al Re c'inchiniamo insiem, / per adorarlo con tutto il cuor. / Verso di Lui eleviamo insiem / canti di gloria al nostro Re dei re.

4. - SOTTO L'OMBRA

Sotto l'ombra delle ali tue viviam sicuri. Alla tua presenza noi darem: Gloria, gloria, gloria a Te o Re.

In Te dimoriamo in armonia e t'adoriamo. Voci unite insieme per cantar: Degno, degno, degno sei Signor.

Cuore a cuore uniti nel tuo amor siam puri agli occhi tuoi. Come una colomba ci leviam: Santo, santo, santo sei Signor.

5. - VORREI GRIDARE

Vorrei gridare forte dall'uno all'altro estremo confine della terra: *amate, miei fratelli, amate il mio Gesù. (*2v)

Al tuono voglio dire, giacché rimbomba forte: tu grida al mondo: amate Gesù *che per amore è morto sulla croce. (*2v)

Vorrei volar col vento, gridando più che posso: amate, amate tutti *Gesù, che per amore discese sulla terra. (*2v) Sia messaggero il sole, sia messagger la luna e siano messaggeri il cielo e le stelle *di quanto amore è degno il mio Gesù. (*2v)

A tutti voi m'affido. Salite sulle vette; gridate pur dai tetti: amate Gesù *che per amore è morto sulla croce. (*2v)

6 - NOI CREDIAMO IN TE

Noi crediamo in Te, o Signor, noi speriamo in Te, o Signor, noi amiamo Te, o Signor, Tu ci ascolti, o Signor.

Noi cerchiamo Te, o Signor, noi preghiamo Te, o Signor, noi cantiamo a Te, o Signor, Tu ci ascolti, o Signor.

Sei con noi, Signor, sei con noi: nella gioia Tu sei con noi, nel dolore Tu sei con noi, Tu per sempre sei con noi.

C'è chi prega, Signor: vieni a noi. C'è chi soffre, Signor: vieni a noi. C'è chi spera, Signor: vieni a noi. O Signore, vieni a noi.

7 - SEI NEI CIELI

O Padre sei lontano Tu da noi? Noi siamo come freccia nella mano, accanto all'arco teso per il colpo. Ci spegneremo a terra senza traccia o colpiremo a morte, lì morendo?

R. *O Padre, dove sono questi "Cieli"? / Noi ti bramiamo al nostro fianco. / Vogliamo dirti queste nostre gioie. / Vogliamo dirti queste nostre pene. / Vogliam gettarti al collo queste braccia.*

Il sole del mattino ci sorride. Ci fa mirar coi raggi le distanze. Ci fa guardare dentro oscure valli; ci fa toccar con mano ardite vette; di là dal mar ci fa veder le sponde. **R**

La nostalgia del giorno che declina afferra come morsa il nostro cuore e se possiamo dare corso al pianto diciamo a quelle lacrime segrete: voi siete come i giorni di mia vita! / E mentre tale grido ti rivolgo, la voce tua risponde più vicina. Mi dice con struggente tenerezza: "Ho trasferito il Cielo nel tuo cuore. L'amore mio lo vuole: sei nei Cieli!"

8 - AL FIGLIO

Tu sei Sapienza e doni di verità l'incanto ai sommi cor degli Angeli. Il velo del mistero ai Santi Tu sollevi.

A Te felice il Padre eternamente volge lo sguardo e si compiace. Con Te dà vita all'uomo e lo destina al Cielo.

R. *A Te cantiamo gloria, / o Figlio di Dio Padre. / Perfetto al par di Lui / sei specchio senza macchia, / sei luce senza fine. (2v)*

Per Te noi siamo salvi, per Te che ci redimi. L'Eterno Padre in Te dà convergenza a tutto il dono del creato.

Noi non temiam la morte, poiché venisti Tu. Adesso sei con noi e sei col Padre in Cielo. A Te verremo in gaudio. **R**

9 - SYMBOLUM

Tu sei la mia vita, altro io non ho. Tu sei la mia strada, la mia verità. Nella tua Parola io camminerò finché avrò respiro, fino a quando tu vorrai. Non avrò paura, sai, se Tu sei con me: io ti prego, resta con me.

Credo in Te, Signore, nato da Maria: Figlio eterno e santo, uomo come noi. Morto per amore, vivo in mezzo a noi: una cosa sola con il Padre e con i tuoi. Fino a quando, io lo so, Tu ritornerai per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza: altro io non ho. Tu sei la mia pace, la mia libertà. Niente nella vita ci separerà: so che la tua mano forte non mi lascerà. So che da ogni male Tu mi libererai e nel tuo perdono vivrò.

Padre della vita, noi crediamo in Te. Figlio Salvatore, noi speriamo in Te. Spirito d'Amore, vieni in mezzo a noi: Tu da mille strade ci raduni in unità e per mille strade, poi, dove Tu vorrai, noi saremo il seme di Dio.

10 - IL SIGNORE È LA MIA SALVEZZA *(Isaia 12)*

R. *Il Signore è la mia salvezza / e con lui non temo più, / perché ho nel cuore la certezza: / la salvezza è qui con me.*

Ti lodo Signore perché un giorno eri lontano da me, ora invece sei tornato e mi hai preso con Te. **R**

Berrete con gioia alle fonti, alle fonti della salvezza e quel giorno voi direte: lodate il Signore, invocate il suo nome. **R**

Fate conoscere ai popoli tutto quello che Lui ha compiuto e ricordino per sempre ricordino sempre, che il suo Nome è grande. **R**

Cantate a chi ha fatto grandezze e sia fatto sapere nel mondo; sia forte la tua gioia, abitante di Sion, perché grande con te è il Signore. **R**

11 - PAROLA NEL SILENZIO

Lo sguardo volgi al monte, che svetta verso il cielo. Tu vedi intatta e ferma la gigantesca mole, piantata lì da secoli. / Immoto è pur lo spazio, che l'occhio non comprende, che si dilata intorno ed oltre il ciel si tende tra inesplorate sfere.

R. *Gesù, sei la parola, / che rompe il gran silenzio / scandito dalla morte. / Risorto sei per sempre. / Ci porterai con Te.*

Così la salda roccia e il misterioso vuoto son due potenti forze, e quel che sembra nulla sovrasta e vince l'altra. / Tu, uomo, sei quel monte lanciato dentro il tempo. Robusto quanto vuoi, infine crollerai, qual canna contro il vento. **R**

12 - PANE DEL CIELO

R. *Pane del Cielo sei Tu, Gesù,
via d'amore: Tu ci fai come Te.*

No, non è rimasta fredda la terra: Tu sei rimasto con noi per nutrirci di Te, Pane di vita; ed infiammare col tuo amore tutta l'umanità. **R**

Sì, il Cielo è qui su questa terra: Tu sei rimasto con noi, ma ci porti con Te nella tua casa, dove vivremo insieme a Te tutta l'eternità. **R**

No, la morte non può farci paura: Tu sei rimasto con noi. E chi vive di Te vive per sempre. Sei Dio con noi, sei Dio per noi, Dio in mezzo a noi. **R**

Benedizione

Il Signore vi benedica e vi protegga.

Amen.

- Faccia risplendere il suo volto su di voi
e vi doni la sua misericordia.

Amen.

- Rivolga su di voi il suo sguardo
e vi doni la sua pace.

Amen.

- E la benedizione di Dio onnipotente,
Padre e Figlio † e Spirito Santo,
discenda su di voi
e con voi rimanga sempre.

Amen.

a cura del:

*Centro Regionale Gruppi di Preghiera di Padre Pio
Santuario Madonna dei Sette Dolori
tel fax 085/411158 -
65125 PESCARA*

e-mail: centrogruppipescara@yahoo.it