

*Famiglia,  
comunione d'amore*

*... l'uomo  
lascerà suo padre e sua madre  
e si unirà a sua moglie,  
e i due saranno un'unica carne.  
(Genesi 2,24)*

Centro Regionale dei Gruppi di Preghiera di Padre Pio  
Santuario Madonna dei Sette Dolori  
65125 - Pescara  
Tel. e Fax 085.41.11.58  
e-mail [centroregppiope@tin.it](mailto:centroregppiope@tin.it)

*Gesù, Maria e Giuseppe,  
in voi contempliamo  
lo splendore dell'amore vero,  
a voi con fiducia ci rivolgiamo.*

*Santa Famiglia di Nazareth,  
rendi anche le nostre famiglie  
luoghi di comunione e cenacoli di preghiera,  
autentiche scuole del Vangelo  
e piccole Chiese domestiche.*

*Santa Famiglia di Nazareth,  
mai più nelle famiglie si faccia esperienza  
di violenza, chiusura e divisione:  
chiunque è stato ferito o scandalizzato  
conosca presto consolazione e guarigione.*

*Santa Famiglia di Nazareth,  
ridesta in tutti la consapevolezza  
del carattere sacro e inviolabile della famiglia,  
la sua bellezza nel progetto di Dio.*

*Gesù, Maria e Giuseppe,  
ascoltate, esaudite la nostra supplica. Amen.*

Papa Francesco, 29 dicembre 2013

# 1. Una cosa sola

## LA PAROLA DI DIO

Per questo l'uomo abbandonerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e i due saranno una sola carne.

Gn 2,24

## LA PAROLA DELLA CHIESA

*La famiglia è un bene necessario per i popoli, un fondamento indispensabile per la società ed un grande tesoro degli sposi durante tutta la loro vita.*

*È un bene insostituibile per i figli che devono essere frutto dell'amore, della donazione totale e generosa dei genitori.*

Benedetto XVI, V Incontro Mondiale delle Famiglie

## RIPETIAMO:

### **Rendi ogni famiglia santuario della vita e dell'amore**

- O Dio, dal quale proviene ogni paternità in cielo e in terra, o Padre, che sei amore e vita, ... ogni famiglia ... diventi, mediante il tuo Figlio Gesù Cristo, sorgente di divina carità, un vero santuario della vita e dell'amore per le generazioni, che sempre si rinnovano. **R**

- ... La tua grazia guidi i pensieri e le opere dei coniugi verso il bene delle loro famiglie e di tutte le famiglie del mondo. **R**

- ... Le giovani generazioni trovino nella famiglia un forte sostegno per le loro ... esigenze umane e la loro crescita nella verità e nell'amore. **R**

- ... L'amore, rafforzato dalla grazia del sacramento del matrimonio, si dimostri più forte di ogni debolezza e di ogni crisi, attraverso le quali, alle volte, passano le nostre famiglie. **R**

- Per intercessione della santa Famiglia di Nazareth, ... la Chiesa... compia fruttuosamente la sua missione nella famiglia e mediante la famiglia. **R**

Giovanni Paolo II

## DAGLI SCRITTI DI PADRE PIO

*... il matrimonio si celebri come Iddio vuole e senza alcuna condizione e ... la moglie segua il marito dovunque.*

Ep. IV - ed. 1984, p. 714

## PREGHIAMO INSIEME

Concedi, o Signore, che gli sposi si comunichino tra di loro i doni del tuo amore e, rendendo visibile l'un l'altro il segno della tua presenza, siano un cuore solo e un'anima sola. Fa' inoltre che educino i loro figli secondo la dottrina evangelica, e li preparino a unirsi alla tua celeste famiglia.

Messale Romano, cfr Orazione Messa sposi B

CANTO: **Silenzioso Dio** (n. 2, pag. 18)

## 2. Comunione di vita e di amore

### LA PAROLA DI DIO

Allora gli si avvicinarono alcuni farisei per metterlo alla prova e gli chiesero: «È lecito ad un uomo ripudiare la propria moglie per qualsiasi motivo?». Ed egli rispose: «Non avete letto che il Creatore da principio *li creò maschio e femmina* e disse: Per questo l'uomo *lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno una carne sola*? Così che non sono più due, ma una carne sola. Quello dunque che Dio ha congiunto, l'uomo non lo separi».

Mt 19, 3-6

### LA PAROLA DELLA CHIESA

*La famiglia è l'ambito privilegiato dove ogni persona impara a dare e ricevere amore. Per questo motivo la Chiesa manifesta costantemente la sua sollecitudine pastorale in questo ambito fondamentale della persona umana.*

*«Dio che è amore e che ha creato l'uomo per amore, l'ha chiamato ad amare. Creando l'uomo e la donna, li ha chiamati nel matrimonio a un'intima comunione di vita e di amore fra loro, così che non sono più due, ma una carne sola (Mt 19,6)».*

Benedetto XVI, V Incontro Mondiale delle Famiglie

### RIPETIAMO:

#### **Rimani, Signore, nelle nostre famiglie**

- Signore Gesù, che hai voluto vivere per trent'anni nella santa Famiglia di Nazareth, e hai istituito il sacramento del matrimonio perché le famiglie cristiane fossero fondate e unite nel tuo amore, ti preghiamo di benedire e santificare le nostre famiglie.     **R**

- Alimentale con la luce del Vangelo e il dono della tua grazia. **R**
- Ispira alle famiglie iniziative sante e coraggiose e preservale dalle malattie e dalle disgrazie. **R**
- Aiuta le famiglie ad affrontare serenamente le prove e a portare insieme le pene di ogni giorno. **R**
- Dona sostegno a ciascuna famiglia, perché possa compiere con fedeltà la propria missione nella vita terrena e conseguire in unità la gioia del tuo regno. **R**

### *DAGLI SCRITTI DI PADRE PIO*

*L'armonia della vita sta nell'esatta osservanza della divina legge e dei doveri inerenti allo stato di ciascuno, specie nella mutua carità e non farsi meraviglia delle debolezze altrui.*

Ep IV - o. c., p. 927

### **PREGHIAMO INSIEME**

Signore Gesù, ... regnino nelle nostre famiglie la pace e la concordia, ... siano tenute in onore la preghiera e l'osservanza della legge di Dio, osservanza che è insieme affetto e rispetto della sua legge...

O Gesù, come vivesti a Nazareth, così vivi in ogni famiglia cristiana; tienila unita con la tua carità in un vincolo perenne per ogni ora del tempo e per l'eternità.

Tutela, o Gesù, quella pace domestica, che sola tempera le amarezze della vita.

*Giovanni XXIII, Breviario p. 428*

**CANTO: Ramo fiorito** (n. 3, pag. 19)

### 3. Il dono dei figli

LA PAROLA DI DIO

Gli presentavano dei bambini perché li accarezzasse, ma i discepoli li sgridavano. Gesù, al vedere questo, s'indignò e disse loro: «Lasciate che i bambini vengano a me e non glielo impedito, perché a chi è come loro appartiene il regno di Dio. In verità vi dico: Chi non accoglie il regno di Dio come un bambino, non entrerà in esso». E prendendoli fra le braccia e ponendo le mani sopra di loro li benediceva.

*Mc 10,13-16*

LA PAROLA DELLA CHIESA

*Anche nella generazione dei figli il matrimonio riflette il suo modello divino, l'amore di Dio per l'uomo. Nell'uomo e nella donna la paternità e la maternità, come il corpo e come l'amore, non si lasciano circoscrivere nel biologico: la vita viene data interamente solo quando con la nascita vengono dati anche l'amore e il senso che rendono possibile dire sì a questa vita.*

*Proprio da qui diventa del tutto chiaro quanto sia contrario all'amore umano, alla vocazione profonda dell'uomo e della donna, chiudere sistematicamente la propria unione al dono della vita, e ancora più sopprimere o manomettere la vita che nasce.*

Benedetto XVI, Basilica S. Giovanni in Laterano, 6 giugno 2005

RIPETIAMO:

**Ti ringraziamo, Signore, per il dono dei figli**

- O Signore, concedi a noi di essere i veri educatori dei nostri figli; insegnaci ad essere per loro, con la parola e con l'esempio, testimoni della fede e maestri di vita cristiana.

**R**



- Insegnaci ad aprire con essi un dialogo amichevole e costruttivo, a conoscerci reciprocamente, a comunicarci le interiori ricchezze. **R**

- Guidaci, affinché li aiutiamo con prudenza nella scelta della loro vocazione. **R**

- Donaci di scoprire in essi la vocazione sacra, se Tu l'hai donata loro, e la grazia di favorirla con ogni diligenza. **R**

- Per tua grazia e col tuo aiuto, la nostra famiglia sia riunita in cielo, come Tu l'hai unita qui sulla terra. **R**

*cfr Preghiera dei genitori per i figli,  
in A. Maggiolini, Preghiere della gente, ed. 1998, p. 497*

## DAGLI SCRITTI DI PADRE PIO

*Oh quanto sono dolci ed affettuosi i baci delle madri!  
Essi sono come tanti dardi da ferire i cuori più duri  
dei figliuoli ingrati.*

Componimenti scolastici, ed. 1983, p. 152

## PREGHIAMO INSIEME

O Dio, ... fonte della vita, noi ti lodiamo, ti glorifichiamo, ti diciamo la nostra gratitudine... per il dono della nostra vita e per il dono della vita di ogni uomo...

Noi crediamo, o Signore, che nessun uomo viene al mondo per caso, ma che ogni uomo è sempre il termine vivo e personale del tuo amore di Creatore e di Padre.

Da te illuminati..., siamo capaci di scorgere il riflesso dello splendore del tuo volto... sul volto di ogni uomo...  
*Mons. Luigi Tettamanzi, in Pregate, pregate, pregate - ed. 1992, p. 379*

CANTO: **Sia santificato** (n. 8, pag. 21)

## 4. L'amore salva

### LA PAROLA DI DIO

... Noi sappiamo che tutto concorre al bene di coloro che amano Dio, che sono stati chiamati secondo il suo disegno. Poiché quelli che egli da sempre ha conosciuto li ha anche predestinati ad essere conformi all'immagine del Figlio suo... Quelli che ha predestinati li ha anche chiamati; quelli che ha chiamati li ha anche giustificati; quelli che ha giustificati li ha anche glorificati.

*Rm 8, 28-30*

### LA PAROLA DELLA CHIESA

*La verità del matrimonio e della famiglia, che affonda le sue radici nella verità dell'uomo, ha trovato attuazione nella storia della salvezza, al cui centro sta la parola: «Dio ama il suo popolo». La rivelazione biblica, infatti, è anzitutto espressione di una storia d'amore, la storia dell'alleanza di Dio con gli uomini: perciò la storia dell'amore e dell'unione di un uomo ed una donna nell'alleanza del matrimonio ha potuto essere assunta da Dio quale simbolo della storia della salvezza.*

Benedetto XVI, Basilica S. Giovanni in Laterano, 6 giugno 2005

RIPETIAMO:

### **Rafforza in ogni famiglia il vincolo dell'amore**

- O Dio, con la tua onnipotenza hai creato dal nulla tutte le cose, e, nell'ordine primordiale dell'universo, hai formato l'uomo e la donna a tua immagine e somiglianza, donandoli l'uno all'altro come compagni indivisibili, perché siano non più due, ma un essere solo; così hai insegnato che non è mai lecito separare ciò che Tu hai costituito in unità. **R**

- O Dio, nel grande mistero del tuo amore hai consacrato il patto coniugale e lo hai reso simbolo efficace dell'unione di Cristo con la Chiesa. **R**

- O Dio, in te la donna si unisce all'uomo, e la prima comunità umana, la famiglia, riceve in dono quella benedizione che nulla potè cancellare, né la pena del peccato originale, né il castigo del diluvio. **R**

- Ti preghiamo, Padre, perché gli sposi si mantengano saldi nella fede e nell'obbedienza alla tua legge; fedeli a un solo amore siano esemplari per integrità di vita; fortificati dalla sapienza del Vangelo diano buona testimonianza a Cristo nel mondo; siano guide forti e sagge dei figli. **R**

- Ti chiediamo, Signore, che tutti i coniugi cristiani, dopo una vita lunga e serena, siano accolti nella tua casa in compagnia dei santi. **R**

*cfr dalla Liturgia Romana, Benedizione degli sposi*

## DAGLI SCRITTI DI PADRE PIO

*La Sacra Famiglia non ritiri mai il suo sguardo amoroso da te e dalla tua famiglia; e tu e lei modellatevi su di essa ed avrete pace e bene temporali e spirituali.*

Ep IV - o. c., p. 926

## PREGHIAMO INSIEME

Beato chi ama te, [Signore] e in te ama l'amico e il nemico nel nome tuo! È solo lui, infatti, che non perde mai persona cara perché tutti gli sono cari in colui che non si perde mai, nel nostro Dio, il Dio che ha creato il cielo e la terra e che li riempie di sé...

*Signore Dio di verità, preghiere di S. Agostino, ed. Paoline 1984, p. 135, cfr Le Confessioni IV, 9*

**CANTO: Preghiera di San Damiano** (n. 10, pag. 22)

## 5. La necessità della preghiera

### LA PAROLA DI DIO

Tobia si alzò dal letto e disse a Sara: «Sorella, alzati! Preghiamo e domandiamo al Signore che ci dia grazia e salvezza». Essa si alzò e si misero a pregare e a chiedere che venisse su di loro la salvezza, dicendo: «Benedetto sei tu, Dio dei nostri padri, e benedetto per tutte le generazioni è il tuo nome! Ti benedicano i cieli e tutte le creature per tutti i secoli!

*Tb 8,4<sup>b</sup>-5*

### LA PAROLA DELLA CHIESA

*La famiglia cristiana - padre, madre e figli - è chiamata a perseguire gli obiettivi indicati non come qualcosa imposta dall'esterno, bensì come un dono della grazia del sacramento del matrimonio infusa negli sposi. Se questi rimangono aperti allo Spirito e chiedono il suo aiuto, egli non cesserà di comunicare loro l'amore di Dio Padre manifestato e incarnato in Cristo. La presenza dello Spirito aiuterà i coniugi a non perdere di vista la fonte e la dimensione del loro amore e della loro reciproca donazione...*

Benedetto XVI, Valencia 9 luglio 2006

RIPETIAMO:

### **Vivi, o Signore, in ogni famiglia**

- Padre santo, Creatore dell'universo, che hai formato l'uomo e la donna a tua immagine e hai benedetto la loro unione, proteggila con benevolenza e amore. **R**

- ... o Signore, la famiglia ti lodi nella gioia, ti cerchi nella sofferenza; goda della tua amicizia nella fatica e del tuo conforto nella necessità; dona alla famiglia di vivere a lungo nella prosperità e nella pace, e di giungere alla felicità del tuo regno. **R**

- Insegna ai coniugi, o Signore, a progredire insieme, l'uno con l'aiuto dell'altro, sotto il tuo sguardo paterno; a compiere la tua volontà tutti i giorni della loro vita; a presentarti tutti i loro progetti; a chiedere sempre il tuo aiuto; a offrirti le loro gioie e le loro pene; a guidare verso di te i figli che hai loro concesso. **R**

- O Padre, Tu sei l'amore: noi ti rendiamo grazie per il dono dell'amore. **R**

- Ricordati, Signore, di coloro che in Cristo hanno costituito la propria famiglia, "piccola Chiesa" e segno del tuo amore, perché la grazia del giorno del matrimonio si estenda a tutta la vita. **R**

*Preghiera degli sposi*

### *DAGLI SCRITTI DI PADRE PIO*

*La potenza di Dio... di tutto trionfa; ma l'umile e dolente preghiera trionfa di Dio stesso...*

Ep III- ed. 1977, p. 95

### **PREGHIAMO INSIEME**

O Gesù, redentore nostro amabilissimo, che, venuto a illuminare il mondo con la dottrina e con l'esempio, hai voluto passare umile e soggetto a Maria e a Giuseppe nella povera casa di Nazareth, santificando quella Famiglia, che doveva essere l'esempio di tutte le famiglie cristiane... Proteggi e custodisci la nostra famiglia e stabilisci in essa il tuo santo timore, la pace e la concordia della cristiana carità: affinché, uniformandosi al divino modello della tua famiglia, possa conseguire tutta intera, nessuno escluso, l'eterna beatitudine.

*cfr Consacrazione della famiglia alla Sacra Famiglia*

**CANTO: Padre nostro, ascoltaci** (n. 5, pag. 20)

# Benedizione eucaristica

## *TANTUM ERGO*

Tantum ergo Sacraméntum  
venéremur cernui;  
et antìquum documéntum  
novo cedat rìtui:  
præstet fides suppleméntum  
sénsuum deféctui.  
Genitòri, Genitòque  
laus et iubilàtio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
procedénti ab utròque  
compar sit laudàtio. Amen.

## *ADORIAMO IL SACRAMENTO*

Adoriamo il Sacramento  
che Dio Padre ci donò.  
Nuovo patto, nuovo rito  
nella fede si compì.  
Al mistero è fondamento  
la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,  
gloria al Figlio Redentor,  
lode grande, sommo onore  
all'eterna Carità.

Gloria immensa, eterno amore  
alla santa Trinità. Amen.

Preghiamo

Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'eucaristia, ci hai lasciato il memoriale della tua pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

### ***DIO SIA BENEDETTO***

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata concezione.

Benedetta la sua gloriosa assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

# Preghiere

**O DIO CHE CI HAI AMATI PER PRIMO**, noi parliamo di te come di semplice fatto storico, come se una volta soltanto Tu ci avessi amati per primo. E tuttavia lo fai sempre. Molte volte, ogni volta, durante tutta la vita, Tu ci ami per primo.

Quando ci svegliamo al mattino e volgiamo a te il nostro pensiero, Tu sei il primo, Tu ci hai amati per primo.

Se mi alzo all'alba e volgo a te in un medesimo istante il mio animo, Tu mi hai già preceduto, mi hai amato per primo. Quando mi allontano dalle distrazioni, e mi raccolgo per pensare a te, Tu sei già stato il primo. E così sempre. E poi noi, ingrati, parliamo come se una volta sola Tu ci avessi amato così per primo.

*Soren Kierkegaard*

**FA', O SIGNORE**, che io abbia le mani pure, pura la lingua, pura la mente, puro il pensiero.

Aiutami a lottare per il bene difficile, contro il male facile.

Impedisce che io prenda abitudini che rovinano la vita.

Insegnami a lavorare duramente e a comportarmi lealmente quando Tu solo mi vedi, come se tutto il mondo dovesse vedermi. Perdonami quando sono cattivo e aiutami a perdonare a coloro che non mi trattano bene.

Rendimi capace di aiutare gli altri anche quando ciò mi è faticoso. Mandami ogni giorno le occasioni di fare un po' di bene per avvicinarmi di più a Gesù.

**DONAMI, O SIGNORE**, una buona digestione e anche qualcosa da digerire. Donami la salute del corpo col buon umore necessario per mantenerla. Donami, o Signore, un'anima che non conosca la noia, i brontolamenti, i sospiri e i lamenti, e non permettere che io mi crucci eccessivamente per quella cosa troppo invadente che si chiama "io".

Donami, o Signore, il senso dell'umorismo. Concedimi la grazia di comprendere uno scherzo, affinché conosca nella vita un po' di gioia e possa farne parte anche agli altri.

*S. Thomas More*



## SIGNORE, FA' DI ME UNO STRUMENTO DELLA TUA PACE

Dove è odio, fa' ch'io porti l'amore  
dove è offesa, ch'io porti il perdono  
dove è discordia, ch'io porti l'unione  
dove è dubbio, ch'io porti la fede  
dove è errore, ch'io porti la verità  
dove è disperazione, ch'io porti la speranza  
dove è tristezza, ch'io porti la gioia  
dove sono le tenebre, ch'io porti la luce.  
O Signore, fa' che io non cerchi tanto  
di essere compreso, quanto di comprendere;  
non cerchi di essere amato, quanto di amare.  
Poiché è nel donare che si riceve;  
è nel dimenticare se stesso che ci si ritrova;  
è nel perdonare, che si è perdonati;  
è nel morire che si risuscita a vita eterna.

*S. Francesco*

**DAMMI SIGNORE**, un cuore così vigilante, che nessun vano pensiero possa distrarlo da te; un cuore nobile, che nessuna indegna passione possa sedurre; un cuore retto, che nessuna cattiva intenzione possa contaminare; un cuore saldo, che non s'infranga per la tribolazione; un cuore libero che non si lasci vincere da una passione torbida.

Concedimi, Signore mio Dio, una intelligenza che ti conosca, un amore che ti cerchi, una sapienza che ti trovi, una conversazione che ti piaccia, una perseveranza che ti attenda fiduciosa, una speranza che finalmente ti abbracci.

*S. Tommaso d'Aquino*

# Canti

## 1. T'adoriam, Ostia divina

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!  
Tu degli angeli il sospiro, / Tu dell'uomo sei l'onor.

**R.** *T'adoriam, Ostia divina,  
T'adoriam, Ostia d'amor!*

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!  
Tu dei forti la dolcezza, / Tu dei deboli il vigor. **R**

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!  
Tu dei giusti sei la via, / Tu sei venia al peccator. **R**

*T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!*

*Tu salute dei viventi, / Tu speranza di chi muor. **R***

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!

Ti conosca il mondo e t'ami! / Tu la gioia d'ogni cuor. **R**

## 2. Silenzioso Dio

Io ti amo, silenzioso Dio,  
che ti nascondi dentro un po' di pane,  
come un bambino dentro la sua mamma,  
oggi Tu entri nella vita mia.

Io ti adoro, silenzioso Dio,  
che mi hai creato con immenso amore  
e inviti l'uomo nella casa tua,  
alla tua mensa, nell'intimità.

**R.** *Pane di vita sei,  
Cristo Gesù per noi  
e per l'eternità / la vita ci darai. (2v)*

Tu sazi l'uomo con la vita tua,  
un infinito dentro le creature  
e l'uomo sente e vede il volto vero  
di un Dio che vive nell'umanità. **R**

### 3. Ramo fiorito

Tanti fiori su un ramo di pesco  
d'improvviso sono sbocciati,  
tante stelle si sono affacciate  
dal profondo azzurro del cielo.

È l'alba del giorno più bello,  
è il profumo che viene da Betlemme,  
la luce diffonde coi raggi  
la pace e la gioia nel mondo. (2v)

Carovane di popoli stanchi,  
che venite dai sentieri del tempo,  
sostate davanti al presepio,  
bevete dell'acqua che zampilla.

Un giorno risuonerà sul monte:  
beati voi tutti che credete,  
beati voi quando soffrite,  
vi abbraccia e vi consola il Cielo. (2v)

Sono tante ancora le barriere  
che dividono gli uomini fra loro,  
e percorre il male nuove vie,  
seminando tristezza e dolore.

Vivete il dono dell'amore,  
che giurate insieme nella gioia.  
Lasciate ogni bimbo sbocciare:  
è il frutto più bello della vita. (2v)

### 4. Amor, divino fuoco

Amor, la tua amicizia / è piena di letizia;  
non cade mai en tristizia / lo cor che t'ha assaggiato.

**R.** *Amor, divino fuoco, / amor de riso e gioco;  
amor non dai a poco, / ché sei ricco e smesurato.*

Se como deî amassi, / sempre sirie contento,  
portando tal talento / luce senza timore. **R**

Amore puro e mundo, / amor gaio e jocundo,  
amor alto e profondo / al cor che ti si è dato. **R**

## 5. Padre nostro ascoltaci

Padre nostro ascoltaci: / con il cuore ti preghiamo,  
resta sempre accanto a noi, / confidiamo in te!

La tua mano stendi / sopra tutti i figli tuoi,

\* il tuo regno venga in mezzo a noi (\* 2 v).

Per il pane d'ogni dì, / per chi vive e per chi muore,  
per chi piange in mezzo a noi, / noi preghiamo te,  
per chi ha il cuore vuoto, / per chi ormai non spera più,

\* per chi amore non ha visto mai (\* 2v).

Se nel nome di Gesù / con amore perdoniamo,  
anche Tu che sei l'Amor / ci perdonerai.

La tristezza dentro il cuore / non ritornerà,

\* nel tuo nome gioia ognuno avrà (\* 2v).

## 6. Laudato si', Signore

Laudato si', Signore, / per il giorno che ci chiama  
e con il sole desta a musica / i mille colori;

per la notte che concede / riposo al nostro corpo;  
e per la terra che ci dona / abbondanti frutti.

**R.** *Laudato si', Signore* (2v)

Laudato si', Signore, / per il mar che nutre i pesci  
e dà mitezza al clima / e con l'azzurro ci allietta. Laudato  
si', Signore, / pel sereno ch'è nel cielo

e per la pioggia che ristora / piante e fiori. **R**

Laudato si', Signore, / per i bimbi nostro incanto  
e specchio terso / del tuo paradiso.

Laudato si', Signore, / ti vogliam servire con  
amore e poi volare in Cielo / fra le tue braccia. **R**

## 7. Fratello sole, sorella luna

Dolce sentire come nel mio cuore  
ora umilmente sta nascendo amore;  
dolce capire che non son più solo,  
ma che son parte di una immensa vita,  
che generosa risplende intorno a me,

*\*dono di Lui, del suo immenso amor (\*2v).*

Ci ha dato il cielo e le chiare stelle,  
fratello sole e sorella luna:  
la madre terra con frutti, prati e fiori,  
il fuoco e il vento, l'aria e l'acqua pura,  
fonte di vita per le sue creature,

*\*dono di Lui, del suo immenso amor (\*2v).*

Sia laudato nostro Signore, / che ha creato l'universo intero.  
Sia laudato nostro Signore, / noi tutti siamo sue creature;

*\*dono di Lui, del suo immenso amor:  
beato chi lo serve in umiltà.*

## 8. Sia santificato

Non vidi mai la pianta / produrre frutto finto,  
né mai conobbi brace, / che promanasse gelo.  
Sincera è la natura.

Se l'animale uccide, / è istinto di difesa.

O uomo, a te ragione, / a te coscienza dice  
di rispettar la vita.

**R.** *A te si renda onore. / A te si canti lode.  
È santo ciò che fai. È santo ciò che vuoi.  
Sei santo, o nostro Dio. (2v)*

Amor ti lega, o donna, / all'uomo in un cuor solo.  
Amor vi lega a vita / al fior che ne germoglia  
e pari amor vi rende.

Eterno nostro Dio, / è tuo poter divino  
il germe della vita. / E fino a noi ti spinge  
la forza dell'amore. **R**

## 9. Tutto muove

Dicci, Francesco, qual segreto ceta  
questa tua pace bella e universale,  
che ti fa re di tutto nel creato  
da cui Adamo fu diseredato.

È la letizia della gente semplice.

È lo stupore della gente dotta.

Il gran sultano stesso ben lo vede.

Lo riconosce pur chi in Dio non crede.

In libertà ti cercano gli uccelli  
e intorno a te festeggiano la vita.

Non con granaglie varie tu li chiami.

Non in dorata gabbia tu li chiudi.

Corre il leprotto tutto sbigottito  
e sicurezza trova nel tuo grembo.

S'alcuno il pesce vivo ti regala,  
tu lo rigetti in acqua e ti fa festa.

Sulla tua mano resta il bel gabbiano,  
mentre rapito sei nel tuo Signore.

Non ci stupisce sul tuo cuor vedere  
leone o lupo o tigre riposare.

"Fratelli miei, l'Amore tutto muove.

È volontà e potere d'Uno solo.

Amate sempre il suo volere santo,  
agnello e lupo in pace a voi verranno".

## 10. Preghiera di San Damiano

Ogni uomo semplice porta in cuore un sogno,  
con amore ed umiltà potrà costruirlo.

Se con fede tu saprai vivere umilmente,  
più felice tu sarai anche senza niente.

**R.** *Se vorrai, ogni giorno, con il tuo sudore,  
una pietra dopo l'altra alto arriverai.*

E le gioie semplici sono le più belle,  
sono quelle che alla fine sono le più grandi.

Nella vita semplice troverai la strada  
che la calma donerà al tuo cuore puro. **R**

## 11. Amatevi fratelli

Amatevi, fratelli, come io ho amato voi.

Avrete la mia gioia, che nessuno vi toglierà.

Avremo la sua gioia, che nessuno ci toglierà.

Vivrete insieme uniti, come il Padre è unito a me.

Avrete la mia vita, se l'Amore sarà con voi.

Avremo la sua vita, se l'Amore sarà con noi.

Vi dico queste parole perché abbiate in voi la gioia.

Sarete miei amici, se l'Amore sarà con voi.

Saremo suoi amici, se l'Amore sarà con noi.

## 12. Se io amo

**R.** *Se io amo, Gesù, sei con me.*

*Se io canto, Gesù, sei con me.*

*Se è giorno o se è notte, Gesù sei con me.*

*Sei l'amico più caro che c'è.*

Il mio viaggio è lungo senza te,

io ti prego, cammina con me.

La mia gioia è grande se Tu sei con me.

Il mio cuore ha sete di te. **R**

Se all'alba io cerco l'azzurro,

se la sera io guardo le stelle,

Tu accogli i miei palpiti pieni d'amor,

i pensieri, frammenti di luce. **R**

## BENEDIZIONE

Il Signore vi benedica e vi protegga.

*Amen.*

- Faccia risplendere il suo volto su di voi  
e vi doni la sua misericordia.

*Amen.*

- Rivolga su di voi il suo sguardo  
e vi doni la sua pace.

*Amen.*

- E la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre e Figlio e Spirito Santo,  
discenda su di voi e con voi rimanga sempre.

*Amen.*

## INDICE

I	Una cosa sola	pag.	4
II.	Comunità di amore e di vita	"	6
III.	Il dono dei figli	"	8
IV.	L'amore salva	"	10
V.	La necessità della preghiera	"	12
	Benedizione eucaristica	"	14
	Preghiere	"	16
	Canti	"	18
	Benedizione	"	24