

## Introduzione

*Non tutti siamo chiamati da Dio a salvare anime ed a propagare la sua gloria mediante l'alto apostolato della predicazione; e sappiate pure che questo non è l'unico e solo mezzo per raggiungere questi due grandi ideali. L'anima può propagare la gloria di Dio e lavorare per la salvezza delle anime mediante una vita veramente cristiana, pregando incessantemente il Signore che "venga il suo regno", che il suo santissimo nome "sia santificato", che "non c'induca in tentazione", che "ci liberi dal male".*

*Questo è quello che dovete fare ancora voi, offrendo tutta voi stessa e continuamente al Signore per questo fine. Pregate per i perfidi, pregate per i tiepidi, pregate per i fervorosi ancora, ma specialmente pregate per il sommo Pontefice, per tutti i bisogni spirituali e temporali della santa chiesa, nostra tenerissima madre; ed una preghiera speciale per tutti coloro che lavorano per la salute delle anime e per la gloria di Dio con le missioni fra tanta gente infedele ed incredula.*

*Vi torno ad esortare di consacrare tutta voi stessa e quante più anime a ciò potete indurre per tutti questi fini espostevi fin qui, e siate certa che questo è il più alto apostolato che un'anima possa esercitare nella chiesa di Dio. tenetevi ferma a questa mia dichiarazione, che è appunto ciò che dice pure Gesù, e disprezzate tutte le persuasioni contrarie che il nemico vi verrà suggerendo.*

(Padre Pio, Epistolario II, pp 70-71)

## *1 - Padre nostro*

### **La Parola di Dio**

*In quel tempo Gesù disse: “Voi dunque pregate così: «Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male»”.* (Matteo 6, 9-13)

### **La Parola della Chiesa**

Quando diciamo Padre «nostro» riconosciamo anzitutto che tutte le sue promesse d'amore annunziate dai profeti sono compiute nella Nuova ed eterna Alleanza nel suo Cristo: noi siamo diventati il «suo» popolo ed egli è ormai il «nostro» Dio. Questa nuova relazione è un'appartenenza reciproca donata gratuitamente: è con l'amore e la fedeltà che dobbiamo rispondere alla «grazia» e alla «verità» che ci sono date in Gesù Cristo.

(Catechismo Chiesa Cattolica, 2787)

### **Ripetiamo**

***Benedetto nei secoli il Signore***

Ti benedico, o Padre celeste, padre del mio Signore Gesù Cristo, perché ti sei degnato di ricordarti della mia miseria.

***Benedetto nei secoli il Signore***

Ti ringrazio, o Padre delle misericordie, Dio di ogni consolazione (2Cor 1,3), che, con il tuo conforto, talora mi ritempri, quantunque io ne sia totalmente indegno.

***Benedetto nei secoli il Signore***

In ogni momento ti benedico e do gloria a te, con l'unigenito tuo Figlio e con lo Spirito Santo Paraclito, per tutti i secoli. ***Benedetto nei secoli il Signore***

Oh!, mio Signore, che sei santo e mi ami, come esulteranno tutte le mie viscere, quando verrai nel mio cuore!  
***Benedetto nei secoli il Signore***

“In te è la mia gloria, la gioia del mio cuore, la mia speranza e il mio rifugio nel giorno della tribolazione”  
(Sal 3,4; 118; 111; 58,17). ***Benedetto nei secoli il Signore***

(Imitazione di Cristo, Libro III, cap V)

### **Dagli scritti di Padre Pio**

*Offriamo, sì, questa nostra volontà con quel medesimo sentimento con cui il nostro divin Maestro per noi l'offerse al Padre suo. Offriamogliela e sia un'offerta totale e tale ancora sia nella preghiera della vita. Non facciamo come quei bambini, i quali avendo dato in dono un gioiello subito o quasi subito pentiti dell'offerta fatta con lagrime ne la richiedono, altrimenti la nostra offerta sarebbe irrisoria.*

(Epistolario II, p 341-342)

### **Preghiamo insieme**

O Dio, tu sei il mio Dio, dall'aurora io ti cerco, ha sete di te l'anima mia, desidera te la mia carne in terra arida, assetata, senz'acqua. Così nel santuario ti ho contemplato, guardando la tua potenza e la tua gloria. Poiché il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode. Così ti benedirò per tutta la vita: nel tuo nome alzerò le mie mani.

(dal Salmo 63)

Canto: ***Al Padre*** (n. 2, pag. 21)

Canto: ***Lodate Dio*** (n. 13, pag. 25)

## 2 - Sei nei cieli

### **La Parola di Dio**

*In quel tempo Gesù disse: «Chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio che è nei cieli; chi invece mi rinnegherà davanti agli uomini, anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio che è nei cieli».*

(Matteo 10, 32-33)

### **La Parola della Chiesa**

Il simbolo dei cieli ci rimanda al mistero dell'Alleanza che viviamo quando preghiamo il Padre nostro. Egli è nei cieli: questa è la sua dimora; la casa del Padre è dunque la nostra «patria». Il peccato ci ha esiliati dalla terra dell'Alleanza ed è verso il Padre, verso il cielo, che ci fa tornare la conversione del cuore. Ora, è in Cristo che il cielo e la terra sono riconciliati, perché il Figlio «è disceso dal cielo», da solo, e al cielo fa tornare noi insieme con lui, per mezzo della sua croce, della sua risurrezione e della sua ascensione.

(Catechismo Chiesa Cattolica, 2795)

### **Ripetiamo**

***Benedetto nei secoli il Signore***

Davvero ineffabile è la dolcezza della tua contemplazione, che tu concedi a coloro che ti amano.

***Benedetto nei secoli il Signore***

Ecco dove massimamente mostrasti la soavità del tuo amore per me: non ero, e mi hai creato;

***Benedetto nei secoli il Signore***

mi ero allontanato da te, e tu mi hai ricondotto a servirti; infine mi hai comandato di amarti.

***Benedetto nei secoli il Signore***

... Hai usato misericordia con il tuo servo, al di là di ogni speranza; ***Benedetto nei secoli il Signore***

... Che cosa mai potrò dare in cambio di un tal beneficio? ***Benedetto nei secoli il Signore***  
(Imitazione di Cristo, Libro III, cap X)

### **Dagli scritti di Padre Pio**

*Amiamo la carità e praticiamola; essa è quella virtù che ci costituisce figliuoli di uno stesso Padre che è nei cieli; amiamo e praticiamo la carità, essendo essa il precetto del divin Maestro: di qui noi ci distingueremo dalle genti, se ameremo e praticheremo la carità; amiamo la carità e fuggiamo persino l'ombra, che in qualsiasi modo potrebbe offuscarla.* (Epistolario II, p 235)

### **Preghiamo insieme**

Regni della terra, cantate a Dio, cantate inni al Signore, a colui che cavalca nei cieli, nei cieli eterni. Ecco, fa sentire la sua voce, una voce potente! Riconoscete a Dio la sua potenza, la sua maestà sopra Israele, la sua potenza sopra le nubi. Terribile tu sei, o Dio, nel tuo santuario. È lui, il Dio d'Israele, che dà forza e vigore al suo popolo. Sia benedetto Dio!  
(dal Salmo 68)

Canto: ***Sei nei cieli*** (n. 4, pag. 22)

Canto: ***E sono solo un uomo*** (n. 13, pag. 25)

### 3 - *Sia santificato il tuo nome*

#### **La Parola di Dio**

«Grandi e mirabili sono le tue opere, Signore Dio onnipotente; giuste e vere le tue vie, Re delle genti! O Signore, chi non temerà e non darà gloria al tuo nome? Poiché tu solo sei santo, e tutte le genti verranno e si prostreranno davanti a te, perché i tuoi giudizi furono manifestati».

(Apocalisse 15, 3-4)

#### **La Parola della Chiesa**

La Santità di Dio è il centro inaccessibile del suo mistero eterno. Ciò che di esso è manifestato nella creazione e nella storia, dalla Scrittura viene chiamato la Gloria, l'irradiazione della sua maestà (Cf Sal 8; Is 6,3). Creando l'uomo "a sua immagine e somiglianza" (Gen 1,26), Dio lo corona "di gloria" (Sal 8,6), ma l'uomo, peccando, viene privato "della Gloria di Dio" (Rm 3,23). Da allora, Dio manifesta la propria Santità rivelando e donando il proprio Nome per restaurare l'uomo "a immagine del suo Creatore" (Col 3,10). (Catechismo Chiesa Cattolica, 2809)

#### **Ripetiamo**

***Benedetto nei secoli il Signore***

Felice quello spirito, beata quell'anima che merita di ricevere devotamente te, Signore e Dio, colmandosi in tal modo di gioia interiore.

***Benedetto nei secoli il Signore***

Quale grande signore essa accoglie; quale amato ospite, qual piacevole compagno riceve;

***Benedetto nei secoli il Signore***

quale fedele amico accetta; quale nobile e bello sposo essa abbraccia, degno di amore più di ogni persona

cara e di ogni cosa che si possa desiderare.

***Benedetto nei secoli il Signore***

Tacciano dinanzi a te, o dolcissimo mio diletto, il cielo e la terra, con tutte le loro bellezze;

***Benedetto nei secoli il Signore***

giacché dalla degnazione della tua munificenza cielo e terra ricevono quanto hanno di grande e di nobile, pur non arrivando essi alla grandezza del tuo nome.

***Benedetto nei secoli il Signore***

(Imitazione di Cristo, Libro IV, cap III)

**Dagli scritti di Padre Pio**

*Pregate per i perfidi, pregate per i tiepidi, pregate per i fervorosi ancora, ma specialmente pregate per il sommo Pontefice, per tutti i bisogni spirituali e temporali della santa chiesa, nostra tenerissima madre; ed una preghiera speciale per tutti coloro che lavorano per la salute delle anime e per la gloria di Dio con le missioni fra tanta gente infedele ed incredula.* (Epistolario II, p 70)

**Preghiamo insieme**

Il Signore regna: tremino i popoli. Siede in trono sui cherubini: si scuota la terra. Grande è il Signore in Sion, eccelso sopra tutti i popoli. Lodino il tuo nome grande e terribile. Egli è santo! Forza del re è amare il diritto. Tu hai stabilito ciò che è retto; diritto e giustizia hai operato in Giacobbe. Esaltate il Signore, nostro Dio, prostratevi allo sgabello dei suoi piedi. Egli è santo! (dal Salmo 99)

Canto: *Sia santificato* (n. 6, pag. 23)

Canto: *Apri il Signore la sua mano* (n. 10, pag. 24)

## 4 - Venga il tuo regno

### La Parola di Dio

«Noi ti rendiamo grazie, Signore Dio onnipotente, che sei e che eri, perché hai preso in mano la tua grande potenza e hai instaurato il tuo regno. Le genti fremettero, ma è giunta la tua ira, il tempo di giudicare i morti, di dare la ricompensa ai tuoi servi, i profeti, e ai santi, e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi, e di annientare coloro che distruggono la terra».

(Apocalisse 11, 17-18)

### La Parola della Chiesa

Il Regno di Dio è prima di noi; si è avvicinato nel Verbo incarnato, viene annunciato in tutto il Vangelo, è venuto nella Morte e Risurrezione di Cristo. Il Regno di Dio viene fin dalla santa Cena e nell'Eucaristia, esso è in mezzo a noi. Il Regno verrà nella gloria allorché Cristo lo consegnerà al Padre suo. ... Questa richiesta è il "Marana tha", il grido dello Spirito e della Sposa: "Vieni, Signore Gesù".

(Catechismo Chiesa Cattolica 2816/2817)

### Ripetiamo

***Benedetto nei secoli il Signore***

Oh, come ti debbo ringraziare per avere mostrato a me, e a tutti i tuoi seguaci, la strada diritta e sicura verso l'eterno tuo regno!

***Benedetto nei secoli il Signore***

La nostra strada è la tua vita stessa: attraverso una santa capacità di patire camminiamo verso di te, che sei il nostro premio.

***Benedetto nei secoli il Signore***

Se tu non ci avessi preceduto, con questo insegnamento, chi si prenderebbe cura di seguirti?

***Benedetto nei secoli il Signore***



Quanti rimarrebbero indietro assai, se non potessero guardare al tuo esempio luminoso.

***Benedetto nei secoli il Signore***

... che cosa mai sarebbe di noi, se non avessimo avuto una così grande luce per seguirti?

***Benedetto nei secoli il Signore***

(Imitazione di Cristo, Libro III, cap XVIII)

### **Dagli scritti di Padre Pio**

*Se sperimentai tanto giubilo in quei pochi giorni che insieme sciogliemmo le nostre lodi a Dio, che sarà quando il Signore restituirà il regno ad Israele, radunando le sparse membra dei figliuoli di Giacobbe? Se il pensiero di questo giorno fortunatissimo mi fa uscire fuori di me stesso, che dovrà essere allorquando questo giorno sarà una realtà ed un fatto compiuto! Deh! padre, fatevi animo, poiché questo giorno si appressa e siamo sul limitare del giorno burrascoso.*

(Epistolario I, p 1022)

### **Preghiamo insieme**

Venga a me, Signore, il tuo amore, la tua salvezza secondo la tua promessa. A chi mi insulta darò una risposta, perché ho fiducia nella tua parola. Non togliere dalla mia bocca la parola vera, perché spero nei tuoi giudizi. Osserverò continuamente la tua legge, in eterno, per sempre. Camminerò in un luogo spazioso, perché ho ricercato i tuoi precetti. Davanti ai re parlerò dei tuoi insegnamenti e non dovrò vergognarmi. La mia delizia sarà nei tuoi comandi, che io amo. Alzerò le mani verso i tuoi comandi che amo, mediterò i tuoi decreti.

(dal Salmo 119)

Canto: ***Venga*** (n. 9, pag. 24)

Canto: ***Voi mio popolo*** (n. 16, pag. 26)

## 5 - Dacci il pane quotidiano

### La Parola di Dio

*In quel tempo la folla, rivolta a Gesù, disse: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: Diede loro da mangiare un pane dal cielo». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi ha dato il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo». Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane».* (Giovanni 6, 30-34)

### La Parola della Chiesa

Il Padre, che ci dona la vita, non può non darci il nutrimento necessario per la vita, tutti i beni “convenienti”, materiali e spirituali. Nel Discorso della montagna Gesù insiste su questa confidenza filiale che coopera con la Provvidenza del Padre nostro (Cf Mt 6, 25-34). Egli non ci spinge alla passività, (Cf 2Ts 3,6-13) ma vuole liberarci da ogni affanno e da ogni preoccupazione. Tale è l’abbandono filiale dei figli di Dio. (Catechismo Chiesa Cattolica, 2830)

### Ripetiamo

#### *Benedetto nei secoli il Signore*

Davvero “non c’è altro popolo così grande, a cui i propri dei si siano fatti così vicini, come sei vicino tu, o Dio nostro” (Dt 4,7), a tutti i tuoi fedeli.

#### *Benedetto nei secoli il Signore*

A questi, infatti, tu doni te stesso in salutare nutrimento, quale quotidiano conforto e quale mezzo per volgere il cuore verso il cielo.

#### *Benedetto nei secoli il Signore*

C'è un'altra gente così gloriosa, come il popolo cristiano?  
***Benedetto nei secoli il Signore***

C'è, sotto il nostro cielo, una creatura da te così amata come l'anima devota, nella quale entra Dio stesso, per nutrirla del suo corpo di Gloria?

***Benedetto nei secoli il Signore***

Oh!, grazia ineffabile, degnazione meravigliosa, oh!, amore incommensurabile, privilegio concesso agli uomini.

***Benedetto nei secoli il Signore***

(Imitazione di Cristo, Libro IV, cap XIII)

### **Dagli scritti di Padre Pio**

*... la sua immensa carità, quella stessa carità che lo spinse a lasciare il seno del suo eterno Genitore per venire in terra ed assumere su di sé stesso le nostre fragilità trovò un mezzo ammirabile, in cui ci diede a vedere l'eccesso dell'amore che egli ci porta. Ma quale fu questo mezzo? Oh! intendiamo bene per amore del cielo quello che il nostro buon Maestro, immediatamente dopo che in nome nostro ebbe fatta al Padre l'offerta della nostra volontà, domanda al Padre, e, in nome suo proprio ed in nome nostro ancora: "Dacci oggi, o Padre, il pane nostro quotidiano" (Mt 6, 10). (Epistolario II, p 342)*

### **Preghiamo insieme**

Diede ordine alle nubi dall'alto e aprì le porte del cielo; fece piovere su di loro la manna per cibo e diede loro pane del cielo: l'uomo mangiò il pane dei forti; diede loro cibo in abbondanza. Mangiarono fino a saziarsi ed egli appagò il loro desiderio. (dal Salmo 78)

Canto: ***Quotidiano*** (n. 5, pag. 22)

Canto: ***Hai dato un cibo*** (n. 18, pag. 27)

## 6 - Rimetti i nostri debiti

### La Parola di Dio

*In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».* (Giovanni 20, 21-23)

### La Parola della Chiesa

Dio è il Padre onnipotente. La sua paternità e la sua potenza si illuminano a vicenda. Infatti, egli mostra la sua onnipotenza paterna nel modo in cui si prende cura dei nostri bisogni; [Cf Mt 6,32] attraverso l'adozione filiale che ci dona (sarò per voi come un padre, e voi mi sarete come figli e figlie, dice il Signore onnipotente" (2Cor 6,18); infine attraverso la sua infinita misericordia, dal momento che egli manifesta al massimo grado la sua potenza perdonando liberamente i peccati.

(Catechismo Chiesa Cattolica, 270)

### Ripetiamo

***Benedetto nei secoli il Signore***

Che posso io fare per i miei peccati, se non confessarli umilmente nel pianto e pregare senza posa per avere la tua intercessione?

***Benedetto nei secoli il Signore***

Ti scongiuro, dammi benevolo ascolto, mentre mi pongo dinanzi a te, o mio Dio.

***Benedetto nei secoli il Signore***

Grande disgusto io provo per tutti i miei peccati; non voglio più commetterne, anzi di essi mi dolgo e mi dorrò

per tutta la vita, pronto a fare penitenza e, per quanto io possa, a pagare per essi. ***Benedetto nei secoli il Signore***

Rimetti, o Signore, rimetti i miei peccati, per il tuo santo nome: salva l'anima mia, che tu hai redenta con il tuo sangue prezioso. ***Benedetto nei secoli il Signore***

Ecco, io mi affido alla tua misericordia; mi metto nelle tue mani. ***Benedetto nei secoli il Signore***

(Imitazione di Cristo, Libro IV, cap IX)

### **Dagli scritti di Padre Pio**

*Lasciatelo andare una buona volta quel triste co-saccio, aprite piuttosto il vostro cuore pieno di una santa ed illimitata fiducia a Gesù e credete che lui non è quel crudele esattore come quell'operatore di iniquità vi dipinge, bensì l'Agnello che toglie i peccati del mondo, interpellando con gemiti ineffabili per la nostra salute.*

(Epistolario II, p 63)

### **Preghiamo insieme**

Beato l'uomo a cui è tolta la colpa e coperto il peccato. Beato l'uomo a cui Dio non imputa il delitto e nel cui spirito non è inganno. Tacevo e si logoravano le mie ossa, mentre ruggivo tutto il giorno. Giorno e notte pesava su di me la tua mano, come nell'arsura estiva si inaridiva il mio vigore. Ti ho fatto conoscere il mio peccato, non ho coperto la mia colpa. Ho detto: "Confesserò al Signore le mie iniquità" e tu hai tolto la mia colpa e il mio peccato.

(dal Salmo 32)

Canto: ***Rimetti a noi*** (n. 7, pag. 23)

Canto: ***Signore ascolta*** (n. 17, pag. 26)

## 7 - *Liberaci dal male*

### **La Parola di Dio**

*In quel tempo Gesù disse: «Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina».*

(Luca 21, 25-28)

### **La Parola della Chiesa**

Chiedendo di essere liberati dal Maligno, noi preghiamo nel contempo per essere liberati da tutti i mali, presenti, passati e futuri, di cui egli è l'artefice o l'istigatore. In quest'ultima domanda la Chiesa porta davanti al Padre tutta la miseria del mondo. Insieme con la liberazione dai mali che schiacciano l'umanità, la Chiesa implora il dono prezioso della pace e la grazia dell'attesa perseverante del ritorno di Cristo. Pregando così, anticipa nell'umiltà della fede la ricapitolazione di tutti e di tutto in colui che ha "potere sopra la Morte e sopra gli Inferi" (Ap 1,18), "colui che è, che era e che viene, l'Onnipotente!" (Ap 1,8) [Cf Ap 1,4]. (Catechismo Chiesa Cattolica 2854)

### **Ripetiamo**

### ***Benedetto nei secoli il Signore***

"Sia sempre benedetto il tuo nome" (Tb 3,23), o Signore; tu che hai disposto che venisse su di me questa tormentosa tentazione. ***Benedetto nei secoli il Signore***

Sfuggire ad essa non posso;

***Benedetto nei secoli il Signore***

devo invece rifugiarmi in te, perché tu mi aiuti, mutandomela in bene. ***Benedetto nei secoli il Signore***

... aiutami tu, o mio Dio: non avrò timore di nulla, per quanto grande sia il peso che graverà su di me.

***Benedetto nei secoli il Signore***

E frattanto che dirò? O Signore, “che sia fatta la tua volontà” (Mt 26,42). ***Benedetto nei secoli il Signore***

(Imitazione di Cristo, Libro III, cap XXIX)

### **Dagli scritti di Padre Pio**

*Non desiderare molto né poco di essere liberata dalle prove di contrarietà: bisogna che un soldato abbia guadagnato molto in guerra, quando desidera la fine di essa. Mai non acquisteremo, figliuola mia, la perfetta dolcezza e carità, se non è esercitata fra le ripugnanze, avversioni e disgusti. La vera pace non consiste nel combattere, ma nel vincerle. Quelli che sono stati vinti non combattono più e non di meno non hanno la vera pace.*

(Epistolario III, p 329)

### **Preghiamo insieme**

Aiutaci, o Dio, nostra salvezza, per la gloria del tuo nome; liberaci e perdona i nostri peccati a motivo del tuo nome. Perché le genti dovrebbero dire: “Dov’è il loro Dio?”. Si conosca tra le genti, sotto i nostri occhi, la vendetta per il sangue versato dei tuoi servi. Giunga fino a te il gemito dei prigionieri; con la grandezza del tuo braccio salva i condannati a morte. (dal Salmo 79)

Canto: ***Liberaci*** (n. 12, pag. 25)

Canto: ***Prendi la mia vita*** (n. 19, pag. 27)

## *Benedizione eucaristica*

### TANTUM ERGO

Tantum ergo Sacraméntum  
venéremur cernui;  
et antiqum documéntum  
novo cedat rítui:  
præstet fides suppleméntum  
sénsuum deféctui.

Genitòri, Genitòque  
laus et iubilàtio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
procedénti ab utròque  
compar sit laudàtio. Amen.

### ADORIAMO IL SACRAMENTO

Adoriamo il Sacramento  
che Dio Padre ci donò.  
Nuovo patto, nuovo rito  
nella fede si compì.  
Al mistero è fondamento  
la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,  
gloria al Figlio Redentor,  
lode grande, sommo onore  
all'eterna Carità.  
Gloria immensa, eterno amore  
alla santa Trinità. Amen.



## *Preghiamo*

Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'eucaristia, ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

## DIO SIA BENEDETTO

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù

nel Santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata concezione.

Benedetta la sua gloriosa assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

## *Preghiere*

**Padre nostro** - Padre nostro che stai in mezzo a milioni di uomini affamati, che stai nella vita di tutti gli uomini assetati di giustizia. Sia santificato il tuo nome nei poveri e negli umili. Venga il tuo regno, che è libertà, verità e fraternità nell'amore. Si compia la tua volontà, che è liberazione e Vangelo da proclamare agli afflitti. Dona a tutti il pane di ogni giorno: Il pane della casa, della salute, dell'istruzione, della terra. Perdonaci, o Signore, di dimenticare i nostri fratelli e liberaci dalla costante tentazione di servire al denaro invece che a Te, e da ogni male. Perché tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli. Amen.

(Cardinale Kim)

**Tu, fonte della vita** - Tu che hai dato la vista al cieco, illumina mi. Tu che hai guarito il lebbroso, purificami. Tu che hai resuscitato Lazzaro, rinnovami. Tu che hai custodito Daniele dai leoni, conservami. Tu che hai liberato i tre fanciulli dal fuoco, liberami. Tu sei il Padre della luce, dal quale proviene ogni cosa buona, ogni dono perfetto. Tu sei la fonte della vita, e l'autore della salvezza eterna.

(San Pier Damiani)

**Padre Nostro Santissimo** - Creatore, Redentore, Consolatore e Salvatore nostro Che sei nei cieli ... negli Angeli e nei Santi illuminandoli a conoscere che tu, Signore, sei luce; infiammandoli ad amare, perchè tu, Signore, sei amore; inabitando in essi, pienezza della loro gioia poiché tu, Signore, sei il sommo bene, eterno, dal quale viene ogni bene, senza il quale non vi è alcun bene. Sia santificato il tuo nome ... si faccia più chiara in noi la conoscenza di te, per poter vedere l'ampiezza dei tuoi benefici, l'estensione delle tue promesse, i vertici della tua maestà, le profondità dei tuoi giudizi Venga il tuo

regno ... affinché tu regni in noi per mezzo della grazia e tu ci faccia giungere al tuo regno dove ti vedremo senza ombre, dove sarà perfetto il nostro amore per te, piena di gioia la nostra unione con te, eterna la nostra felicità. Sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra affinché ti amiamo con tutto il cuore sempre pensando a te; con tutta la mente, orientando a te tutte le nostre intenzioni e in ogni cosa cercando il tuo onore. Fa' che possiamo amare il nostro prossimo come noi stessi, trascinando tutti al tuo amore, godendo dei beni altrui come dei nostri, aiutando gli altri a sopportare i mali e non recando offesa a nessuno. Dacci il nostro pane quotidiano... il tuo diletto Figlio, il Signore nostro Gesù Cristo, da' a noi oggi a ricordo e riverente comprensione di quell'amore che ebbe per noi, e di tutto ciò che per noi disse, fece e patì. Rimetti a noi i nostri debiti ... per la tua ineffabile misericordia in virtù della passione del Figlio tuo e per l'intercessione e i meriti della beatissima Vergine Maria e di tutti i santi. Come noi li rimettiamo ai nostri debitori ... e quello che noi non sappiamo pienamente perdonare, tu, Signore fa' che pienamente perdoniamo, sì che, per amor tuo, si possa veramente amare i nostri nemici ... e a nessuno si renda male per male, e si cerchi di giovare a tutti in te. Non ci indurre in tentazione ... nascosta o manifesta, improvvisa o insistente. E liberaci dal male ... passato, presente e futuro. Amen

**Preghiera di abbandono** - Padre mio, io mi abbandono a te: fa di me ciò che ti piacerà. Qualunque cosa tu faccia, io ti ringrazio. Sono pronto a tutto, accetto tutto, purché la tua volontà si faccia in me, in tutte le tue creature. Non desidero altro, o mio Dio. Rimetto la mia anima nelle tue mani. Te la dono, o mio Dio, con tutto l'amore del mio cuore, perché ti amo ed è per me un bisogno d'amore il donarmi, il rimettermi senza misura tra le tue mani, con infinita fiducia, perché tu sei mio Padre.

**Creatore del cielo e della terra** - Dio, Creatore del cielo e della terra. Padre di Gesù e Padre nostro. Benedetto sii Tu, Signore, Padre che sei nei cieli, perché nella tua infinita misericordia Ti sei chinato sulla miseria dell'uomo e ci hai donato Gesù, tuo Figlio, nato da donna, nostro salvatore e amico, fratello e redentore. Grazie, Padre buono, per il dono dell'Anno giubilare; fa' che esso sia tempo favorevole, anno del grande ritorno alla casa paterna, dove Tu, pieno di amore, attendi i figli smarriti per dar loro l'abbraccio del perdono e accoglierli alla tua mensa, rivestiti dell'abito di festa. A te, Padre, la nostra lode perenne! Padre clementissimo, nell'Anno Santo fiorisca vigoroso l'amore verso di Te e verso il prossimo: i discepoli di Cristo promuovano la giustizia e la pace; ai poveri venga annunciata la Buona Novella e ai piccoli e agli emarginati la Madre Chiesa rivolga il suo amore di predilezione.

(Giovanni Paolo II)

**Lodi di Dio altissimo** - Tu sei santo, Signore Iddio unico, che fai cose stupende. Tu sei forte. Tu sei grande. Tu sei l'altissimo. Tu sei il Re onnipotente. Tu sei il Padre santo, Re del cielo e della terra. Tu sei trino e uno, Signore Iddio degli dei. Tu sei il bene, tutto il bene, il sommo bene, Signore Iddio vivo e vero. Tu sei amore, carità. Tu sei sapienza. Tu sei umiltà. Tu sei pazienza. Tu sei bellezza. Tu sei sicurezza. Tu sei la pace. Tu sei gaudio e letizia. Tu sei la nostra speranza. Tu sei giustizia. Tu sei temperanza. Tu sei ogni nostra ricchezza. Tu sei bellezza. Tu sei mitezza. Tu sei il protettore. Tu sei il custode e il difensore nostro. Tu sei la fortezza. Tu sei il rifugio. Tu sei la nostra speranza. Tu sei la nostra fede. Tu sei la nostra carità. Tu sei la nostra dolcezza. Tu sei la nostra vita eterna, grande e ammirabile Signore. Dio onnipotente, misericordioso Salvatore. (San Francesco d'Assisi)

## Canti

### 1. T'adoriam, Ostia divina

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!  
Tu degli angeli il sospiro, / Tu dell'uomo sei l'onor.

**R.** *T'adoriam, Ostia divina,  
T'adoriam, Ostia d'amor!*

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!  
Tu dei forti la dolcezza, / Tu dei deboli il vigor. **R.**

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!

Tu dei giusti sei la via, / Tu sei venia al peccator. **R.**

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!

Tu salute dei viventi, / Tu speranza di chi muor. **R.**

T'adoriam, Ostia divina! / T'adoriam, Ostia d'amor!

Ti conosca il mondo e t'ami! / Tu la gioia d'ogni cuor.

**R.**

### 2. Al Padre

**R.** *Cantate lodi, o Cieli. Cantate lodi al Padre. Col Figlio e Santo Spirito eterno amore dona, eternamente vive. (2v)*

Fecondità divina, mistero sei d'amore, mistero sei di vita. Felicità Tu vivi, felicità Tu doni. / Il sommo tuo potere in carità disciogli. Ai Santi apristi il Cielo, all'universo hai dato il più sapiente moto. **R**

Regale sede all'uomo la terra preparasti, qual temporal dimora. Che tutto fosse buono fu fermo tuo volere. / O Padre di bontà, o Padre, a Te l'amore! A Te in letizia e pace il grazie senza fine cantiamo in cielo e in terra. **R**

### 3. Davanti al Re

Davanti al Re c'inchiniamo insiem, / per adorarlo con tutto il cuor. / Verso di Lui eleviamo insiem / canti di gloria al nostro Re dei re.

#### 4. Sei nei cieli

O Padre sei lontano Tu da noi? Noi siamo come freccia nella mano, accanto all'arco teso per il colpo. Ci spegneremo a terra senza traccia o colpiremo a morte, lì morendo?

**R.** *O Padre, dove sono questi "Cieli"? Noi ti bramiamo al nostro fianco. Vogliamo dirti queste nostre gioie. Vogliamo dirti queste nostre pene. Vogliam gettarti al collo queste braccia.*

Il sole del mattino ci sorride. Ci fa mirar coi raggi le distanze. Ci fa guardare dentro oscure valli; ci fa toccar con mano ardite vette; di là dal mar ci fa veder le sponde. **R**

La nostalgia del giorno che declina afferra come morsa il nostro cuore e se possiamo dare corso al pianto diciamo a quelle lacrime segrete: voi siete come i giorni di mia vita! / E mentre tale grido ti rivolgo, la voce tua risponde più vicina. Mi dice con struggente tenerezza: "Ho trasferito il Cielo nel tuo cuore. L'amore mio lo vuole: sei nei Cieli!".

#### 5. Quotidiano

Tramonta il nostro giorno e riposiam la notte, ma torni un nuovo sole! Sarebbe nostra fine il buio senza fine. / Spuntò nei campi l'erba e maturò la messe. Fu quella cibo al gregge, fu questa cibo a noi, ma tutto già finì.

**R.** *Così la nostra vita germoglia cresce e muore nel gaudio e nel dolore, nel nome tuo Signore. \*È il pane quotidiano. (2v)*

Che l'erba spunti ancora. Maturi ancor la messe. È nato un nuovo gregge. È nata nuova gente. Non vive senza cibo. / Per cielo e terra e mare, e caldo e freddo e gelo, e neve e vento e sole, estate e primavera, autunno e inverno, grazie. **R**

## 6. Sia santificato

Non vidi mai la pianta produrre frutto finto, nè mai conobbi brace, che promanasse gelo. Sincera è la natura. Se l'animale uccide, è istinto di difesa. O uomo, a te ragione, a te coscienza dice di rispettar la vita.

**R.** *A Te si renda onore. A Te si canti lode. È santo ciò che fai. È santo ciò che vuoi. Sei santo, o nostro Dio.*  
(2v)

Amor ti lega, o donna, all'uomo in un cuor solo. Amor vi lega a vita, al fior che ne germoglia e pari amor vi rende. Eterno nostro Dio, è tuo poter divino il germe della vita. E fino a noi ti spinge la forza dell'amore. **R**

## 7. Rimetti a noi

Provò vergogna Adamo e si nascose a causa dell'offesa a Te recata. Dilacerato tutto dal rimorso, la voce tua lo colse già nel pianto, per cui gli fu l'attesa pur castigo. / L'avevi messo in guardia contro il fallo ed ora che n'ha fatto l'esperienza, non può ignorare quello che gli costa. "Hai perso il Padre - grida la coscienza - non sei più degno di chiamarti figlio!".

**R.** *"Adamo dove sei? Mi duole per il danno e per l'offesa. Io son venuto a dirti il mio perdono. Io vengo ad annunziarti la speranza".*

"Tu fosti con la creta modellato ed ora nella creta tornerai, ma varcherai del Ciel le sacre porte, allor che il Figlio mio sarà venuto per riscattar dall'una e l'altra morte". / E noi, Signore, nati dalla colpa, in mille modi ancora ti feriamo, chiediam per tanti debiti perdono. Cancella dal tuo Cuore queste offese. Con noi ti prega il Figlio tuo Gesù. **R**

## 8. Bonum est confidere

Bonum est confidere in Domino  
bonum sperare in Domino.

## 9. Venga

O donator di vita, o giusto nostro Dio, noi siamo nel dolore. Non mantenemmo i patti di fedeltà con Te. / E quanto fu preziosa la tua promessa all'alba, così calò tremenda la tua sentenza a sera e ci ridusse in polvere.

**R.** *Conduci, Dio, le genti all'ordinato vivere. Ritorni ognuno a Te. Ci unisca nel tuo nome la volontà del bene.* (2v)

Oh! Resti pure, o Dio, l'angoscia del morire di questo nostro corpo. Ci hai già promesso il Cielo e questo ci consola. / Ma quali sogni d'incubo la nostra vita turbano la crudeltà del ricco, la povertà violenta e l'ignoranza e l'odio. **R**

## 10. Apre il Signore la sua mano (sal 147)

Canto a Dio le sue grandezze: / le racconti il padre ai propri figli. / Apre il Signore la sua mano: / Egli libera i ciechi e i prigionieri.

Manda a noi la sua parola: / come il vento corre sulla terra. / Cade la neve come lana, / come cenere scende la brina.

Dio si china sul dolore / e guarisce il cuore che è spezzato; / gli umili innalza fino al cielo / e abbassa gli empi fino a terra.

Conta in cielo le sue stelle / e le chiama tutte con un nome: / egli è sapienza sconfinata, / la sua forza domina sui cieli.

Dona a tutti il nutrimento, / anche al piccolo che pigola nel nido. / Dio respinge chi è potente, / ma accoglie chi cerca il suo amore.

## 11. Dove Tu sei

Dove Tu sei torna la vita. Dove Tu passi fiorisce il deserto. Dove Tu guardi si rischiara il cielo e in fondo al cuore torna il sereno. Dove Tu sei, dove Tu sei.



## 12. Liberaci

La libertà che hai dato, immenso dono ai figli, il varco  
aprì fatale, per cui passò il nemico e ci ridusse schiavi.  
/ Ma la certezza resta di Padre che perdona; ed essa ci  
riporta nel mondo della vita, nel regno della forza.

**R.** *Liberaci dal male (2v) Liberaci.*

“Se figlio sei di Dio comanda a queste pietre, e diverranno  
pane più che bastante a togliere la divorante fame. / E  
se fiducia nutri dall’alto puoi gettarti, sta scritto: non inciampi.  
Se me prostrato adori, Tu ciò che vedi avrai”. **R**  
E tu Gesù, vincesti. Così vedesti satana cadere giù dal  
Cielo. Per Te cantiam vittoria. Evviva il nostro Re!

## 13. E sono solo un uomo

Io lo so Signore che vengo da lontano / prima nel  
pensiero e poi nella tua mano. / Io mi rendo conto che  
Tu sei la mia vita / e non mi sembra vero di pregarti così.  
/ Padre d’ogni uomo, e non ti ho visto mai. / Spirito di  
vita, e nacqui da una donna. / Figlio mio fratello, e sono  
solo un uomo. / Eppure io capisco che Tu sei Verità. / E  
imparerò a guardare tutto il mondo / con gli occhi trasparenti  
d’un bambino / e insegnerò a chiamare Padre nostro, / ad ogni  
figlio che diventa uomo.

Io lo so Signore che Tu mi sei vicino / luce alla mia  
mente guida al mio cammino, / mano che sorregge,  
sguardo che perdona / e non mi sembra vero che Tu esista  
così. / Dove nasce amore Tu sei la sorgente. / Dove c’è  
una croce Tu sei la speranza. / Dove il tempo ha fine  
Tu sei vita eterna / e so che posso sempre contare su di  
Te. / E accoglierò la vita come un dono / e avrò il coraggio  
di morire anch’io / e incontro a Te verrò col mio  
fratello / che non si sente amato da nessuno.

## 14. O Adoramus, Te, Domine

O Adoramus, Te, Domine.

## 15. Lodate Dio

Lodate Dio, schiere beate del cielo, lodate Dio, genti di tutta la terra: cantate a Lui, che l'universo creò, somma sapienza e splendore.

Lodate Dio, Padre che dona ogni bene, lodate Dio, ricco di grazia e perdono: cantate a Lui, che tanto gli uomini amò da dare l'unico Figlio.

Lodate Dio, Uno e Trino Signore, lodate Dio, meta e premio dei buoni: cantate a Lui, sorgente d'ogni bontà, per tutti i secoli. Amen!

## 16. Voi, mio popolo *(Isaia 28,16 ss)*

Ecco io pongo in Sion / una pietra d'angolo, / una pietra scelta, / una pietra preziosa: / chi crederà in essa / non resterà confuso, / *\*non resterà deluso, dice il Signor.* (2v)

Sarò il vostro Dio, / voi mio popolo: / creazione nuova / nello Spirito Santo. / Nati da un solo fonte / vivi di un solo pane, / *\*figli di un solo Padre, dice il Signor.* (2v)

Figli dell'Alleanza / stretta coi vostri padri, / non siete più stranieri, / ma amici di Dio. / Io vi ho amati di amore eterno: / *\*io vi ho donato Cristo Gesù.* (2v)

Noi ti preghiamo, o Dio: / guarda la tua Chiesa, / popolo in cammino / verso la tua casa. / A Te sia gloria, o Padre / e a Gesù tuo Figlio, / *\*gloria al Santo Spirito.*  
*Amen.* (2v)

## 17. Signore ascolta

**R.** *Signore ascolta, Padre perdona!*

*Fa' che vediamo il tuo amore.*

A te guardiamo, Redentore nostro, / da te speriamo gioia di salvezza, / fa' che troviamo grazia di perdono. **R**

Ti confessiamo ogni nostra colpa, / riconosciamo ogni nostro errore / e ti preghiamo: dona il tuo perdono. **R**

O buon Pastore, Tu che dai la vita; / Parola certa, Roccia che non muta: / perdona ancora, con pietà infinita. **R**

## 18. Hai dato un cibo

Hai dato un cibo a noi, Signore, / germe vivente di bontà. / Nel tuo Vangelo, o buon pastore, / sei stato guida e verità.

**R.** *Grazie diciamo a Te, Gesù! / Resta con noi, non ci lasciare; / sei vero amico solo Tu!*

Alla tua mensa accorsi siamo, / pieni di fede nel mister. / O Trinità, noi t'invochiamo: / Cristo sia pace al mondo inter! **R**

Verbo di Dio, carne nostra, / Cristo Signore, Emmanuel. / Tuo Corpo è il Pane e Sangue il vino, / per la parola tua fedel. **R**

## 19. Prendi la mia vita

Prendi la mia vita, prendila Signor / e la tua fiamma bruci nel mio cuor. / Tutto l'esser mio vibri per Te / sii mio Signore e divino Re.

**R.** *Fonte di vita di pace e amor / a Te io grido la notte e il dì! / Sii mio sostegno guidami Tu. / Dammi la vita, Tu mio solo ben!*

Dall'infido male guardami Signor, / vieni mia gioia e compitor di fe'. / Se la notte vera vela gli occhi miei, / sii la mia stella, splendi innanzi a me. **R**

Ecco l'aurora del nuovo dì / il cielo splende di un più bel sol. / Cristo s'avvicina perché soffrir / alziamo il capo, il Signor è qui! **R**

Quando Signore, giunto sarò / nella tua gloria risplenderò. / Insieme ai santi, puri di cuor / per non lasciarti, eterno Amor! **R**

Donami Signore di donarmi a Te / e la tua luce splenda innanzi a me. / Seguirò il tuo passo crocifisso Re / e nel seguirti vivere di Te. **R**

## 20. Laudate omnes gentes

Laudate omnes gentes laudate Dominum! (2v)

## *Benedizione*

Il Signore vi benedica e vi protegga.

***Amen.***

- Faccia risplendere il suo volto su di voi  
e vi doni la sua misericordia.

***Amen.***

- Rivolga su di voi il suo sguardo  
e vi doni la sua pace.

***Amen.***

- E la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre e Figlio † e Spirito Santo,  
discenda su di voi  
e con voi rimanga sempre.

***Amen.***

*a cura del:*

*Centro Regionale Gruppi di Preghiera di Padre Pio*

*Santuario Madonna dei Sette Dolori*

*tel fax 085/411158*

*65125 PESCARA*

*e-mail: centrogruppipescara@yahoo.it*